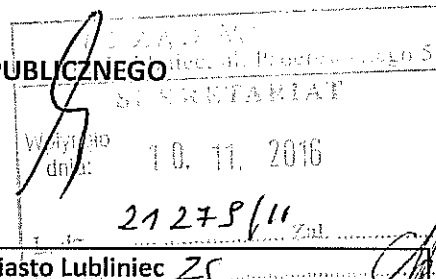


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

M. M. M.
J.B.L



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Miasto Lubliniec ZS		
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym		
4. Tytuł zadania publicznego	WARSZTATY DLA OJCÓW		
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	18.11.2016	Data zakończenia 31.12.2016

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja im. św. Cyryla i Metodego KRS 0000208956; 03-801 Warszawa, ul. Zamoyskiego 49/13 ADRES DO KORESPONDENCJI: Fundacja im. św. Cyryla i Metodego Biuro Tato.Net, ul. Danielskiego 10; 20-806 Lublin	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Wojciech Czeronko, Prezes Zarządu Fundacji tel. 81 527 99 13; e-mail: pr@tato.net strona internetowa: www.tato.net

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>CEL:</p> <p>Celem głównym jest promocja odpowiedzialnego ojcostwa jako narzędzia propagowania zdrowego stylu życia i profilaktyki uzależnień.</p> <p>Cele szczegółowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Włączenie 10-15 mężczyzn do bardziej świadomego i efektywnego przeżywania roli ojca, co z kolei skutkować będzie polepszeniem funkcjonowania rodzin oraz zmniejszeniem sytuacji kryzysowych w rodzinach, także tych związanych z zachowaniami ryzykownymi, • Wskazywanie sposobów radzenia sobie z dzieckiem w sytuacjach trudnych związanych z zagrożeniem uzależnienia (np. alkoholowym), • Kształtowanie u 10-15 ojców umiejętności empatycznych, komunikowania się, współpracowania i rozwiązywania konfliktów, • Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

GRUPA ODBIORCÓW:

Uczestnikami będą następujące grupy odbiorców zamieszkałe na terenie miasta Lubliniec – osoby poszukujące inspiracji i pomocy, a także chętne do nabycia umiejętności potrzebnych do właściwego funkcjonowania rodziny oraz zainteresowane pozytywnymi zmianami w funkcjonowaniu rodziny:

- ojcowie (10 do 15 osób),
- matki (10 do 15 osób).

Udział mężczyzn w planowanych działaniach przyczyni się do wzmocnienia motywacji do pełniejszego zaangażowania się w życie rodzinne i w wychowanie dzieci. Będzie to skutkowało profilaktyką wobec zagrożeń, które są konsekwencją alienacji i ucieczki od odpowiedzialnego wypełniania ról społecznych. Niejednokrotnie istotną socjologiczną przyczyną różnorodnych patologii jest brak dostępu do aktualnej wiedzy na temat mechanizmów zagrożeń i sposobów skutecznego im zaradzania. Jest to głód informacji, którego nie zaspokoi dostęp do internetu czy nawet fachowa literatura. Chodzi o wiedzę rodzącą się z żywej interakcji i wymiany doświadczeń pomiędzy osobami pełniącymi podobne zadania życiowe i pokonującymi te same problemy. Tego typu mądrość (wiedzę w połączeniu z postawami) zdobyć można poprzez uczestnictwo w działaniach proponowanych w niniejszym projekcie.

Jak wynika z analizy badań uczniów, do czynników o ochronnym działaniu, związanych z ograniczeniem większości lub wszystkich analizowanych zachowań problemowych, takich jak: przemoc, wykroczenia, używanie substancji psychoaktywnych oraz problemy szkolne, należą m.in.: wsparcie emocjonalne mamy, dobry kontakt z tatą, dobry kontakt ze starszym rodzeństwem, pozytywny stosunek do nauczycieli, kontrola sąsiada lub innych dorosłych osób z miejsca zamieszkania, udział w praktykach i uroczystościach religijnych czy subiektywne normy przeciwne używaniu substancji psychoaktywnych (Ostaszewski, Rustecka-Krawczyk, Wójcik 2009).

Rekrutacja uczestników poprzedzona wcześniejszą kampanią informacyjno-promocyjną będzie się odbywać we współpracy z samorządem lokalnym, za pomocą elektronicznego formularza rejestracyjnego umieszczonego w serwisie Tato.Net pod linkiem www.warsztaty.tato.net. W celu poinformowania społeczności lokalnej przygotowane i dystrybuowane będą: plakaty, ulotki, komunikaty w mediach lokalnych, zaproszenia wysyłane pocztą elektroniczną.

MIEJSCE REALIZACJI: miasto Lubliniec (rekomendowane miejsce to sala szkolna, sala parafialna, lub sala w ośrodku kultury – szczegółowe określenie lokalizacji warsztatu nastąpi w pierwszych 2 tygodniach realizacji projektu)

OPIS POSZCZEGÓLNYCH DZIAŁAŃ:

Materiały dla uczestników – każdy z uczestników, poza treściami merytorycznymi usłyszanymi i „przepracowanymi” bezpośrednio na warsztacie, otrzyma komplet materiałów edukacyjnych zarówno w formie papierowej, (zeszyt uczestnika, materiały dodatkowe), jak i elektronicznej. Każdy otrzyma także notatnik i długopis.

Promocja warsztatów – zostaną opracowane i wydrukowane ulotki i plakaty. Zostanie także przekazana informacja do lokalnych mediów, gazet, portali informacyjnych, organizacji i instytucji edukacyjnych i wspierających rodzinę, organizacji pozarządowych działających w obszarze wsparcia rodzin, urzędów, domu kultury, parafii, samorządu lokalnego. Ponadto będzie mieć miejsce bezpośredni kontakt telefoniczny z liderami działającymi na rzecz rodzin, a współpracującymi z Inicjatywą Tato.Net, którzy wesprą promocję tego wydarzenia. Rekrutacja osób będzie się odbywać za pomocą elektronicznego formularza rejestracyjnego umieszczonego w serwisie Tato.Net pod linkiem www.warsztaty.tato.net.

Opis merytoryczny warsztatów:

„7 sekretów efektywnego ojcostwa” to 2-dniowe spotkanie dla grupy 10 do 15 mężczyzn (15 godzin dydaktycznych) oraz do 10 do 15 kobiet (biorących udział w pierwszym dniu warsztatów) realizowane w oparciu o Program Profilaktyczny Fundacji Cyryla i Metodego (w załączeniu do niniejszego projektu).

Program warsztatów powstał na podstawie wyników badań dr Kena Canfielda (w Polsce kontynuowanych przez Fundację Cyryla i Metodego). Przebadano ok. 10.000 mężczyzn pod kątem pełnienia przez nich roli ojca. Na podstawie badań stwierdzono, że można wyłonić istotne elementy bycia dobrym ojcem. Do obszarów wskazujących na ojców efektywnych należą: zaangażowanie, poznawanie dziecka, stałość, bezpieczeństwo i troska, miłość i szacunek do matki dziecka, aktywne słuchanie, wyposażenie duchowe. Treści te zostaną przekazane na warsztatach uczestnikom przez trenera. Warto w tym miejscu doprecyzować także terminy efektywny i nieefektywny ojciec. Dr Canfield definiuje efektywnego ojca jako mężczyznę, który ma silną, pozytywną, wspierającą i rozwijającą się relację ze swoim dzieckiem. Nieefektywny ojciec to ten, który nie stworzył ze swoimi dziećmi silnej, obustronnie satysfakcjonującej, pozytywnej, wspierającej i rozwijającej relacji; którego wpływ na dziecko jest bardzo słaby lub nieistotny.

Uczestnicy warsztatów:

- ⤴ Otrzymają komplet materiałów warsztatowych, które pozwolą na dokładną analizę swojej ojcowskiej roli i wyznaczenia planu.
- ⤴ Dowiedzą się jak planować i wprowadzać zmiany, które zapewnią sukces w życiu rodzinnym.
- ⤴ Pozną wskazówki jak wpływać na poprawę jakości relacji w rodzinie oraz ograniczenie zjawisk negatywnych.
- ⤴ Zaczną umiejętnie wykorzystywać wiedzę, która pomoże im zwiększyć odpowiedzialność rodzicielską.
- ⤴ Po zakończonym warsztacie będą kontynuować swoją formację poprzez regularnie wysyłane przez Tato.Net inspirujące materiały pocztą elektroniczną.

Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się jak:

- utrzymywać równowagę na linii życie rodzinne - praca zawodowa,
- rozpoznać silne i słabe strony swojego ojcostwa,
- wykorzystać umiejętności przydatne do wzmocnienia więzi z dzieckiem na każdym etapie jego rozwoju,
- stworzyć i wdrożyć praktyczny plan działania dla taty,
- zobaczyć jak inni mężczyźni radzą sobie w roli ojca – będzie okazja do wymiany doświadczenia w męskim gronie i utworzenia środowiska aktywnych i zaangażowanych ojców.

Mocno akcentowane jest na warsztacie rozpoznawanie symptomów zachowań patologicznych (przemoc, skłonność do uzależnień). Ojcowie na warsztacie poznają praktyczne metody rozpoznawania sygnałów sytuacji patologicznych zagrażających rodzinie. Ojcowie uzyskują wiedzę na temat zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa w obszarze uzależnień – od komputera, narkotyków, alkoholu. Warsztaty realizowane są w oparciu o wytyczne Programu Profilaktycznego Fundacji Cyryla i Metodego, który stanowi załącznik do niniejszej oferty.

PROGRAM WARSZTATÓW „7SEKRETÓW EFEKTYWNEGO OJCOSTWA”:

Dzień 1. (uczestnicy: ojcowie i ich żony – te, które mogły wziąć udział w warsztacie)

Sesja I:

- 1) omówienie celów warsztatów, zebranie oczekiwań uczestników i uczestniczek,
- 2) zawarcie kontraktu na okres realizacji warsztatów, integracja grupy,
- 3) Wyzwania ojcostwa: omówienie faktów związanych z dysfunkcją rodzin, ze szczególnym uwzględnieniem faktu nieobecności ojców (nieobecność fizyczna, psychiczna, emocjonalna, duchowa),
- 4) Przegląd wyników badań na temat wpływu postaw ojcowskich na rozwój dzieci (dzieci z rodzin zaangażowanych ojców: mają lepszą samoocenę, są mniej podatne na presję rówieśników, mają rozwiniętą empatię, mają rozwinięte zdolności poznawcze).
- 5) Praca w grupach:
 - a ojcowie: jakich barier doświadczam, by być lepszym ojcem, o jakim marzą moje dzieci?
 - b Matki: jak żona/ partnerka może pomóc swojemu partnerowi by był lepszym ojcem
- 6) Omówienie wyników pracy w grupach,

7) Omówienie siedmiu „sekretoów” – obszarów, które odróżniają ojców efektywnych/ zaangażowanych, od ojców dysfunkcyjnych: zaangażowanie, poznawanie dziecka, stałość, bezpieczeństwo i troska, miłość i szacunek do matki dziecka, aktywne słuchanie, wyposażenie duchowe.

Dzień 2. (uczestnicy: ojcowie)

Sesja II. Indywidualny profil twojego ojcostwa

- 8) Kontynuacja tematu barier z poprzedniego dnia,
- 9) Relacja z własnym ojcem jako punkt wyjścia do budowania dorosłej relacji ojca do swoich dzieci
- 10) Indywidualny profil ojcostwa (uczestnicy wypełniają kwestionariusz zawierający 40 pytań dotyczących różnych sfer funkcjonowania w rodzinie, życiu zawodowym, emocjonalnym).

Sesja III. 7 Sekretów efektywnego ojcostwa

Każdy z „sekretoów” przepracowywany jest w następujący sposób:

- Przedstawienie danego obszaru („elementy składowe sekretu”),
- Omówienie konkretnego przypadku („case study”) – przykładowej historii odnoszącej się do danego sekretu (np. krótki filmik, historia uczestnika warsztatów, przykład z literatury itp.),
- Konkretny propozycje pomocy – inspiracje odnoszące się do zmiany postaw, zachowań,
- Praca w małych grupach (po 3-5 osób) – trener podaje temat do omówienia w małej grupie, uczestnicy dzielą się swoim ojcowskim doświadczeniem w konkretnych sytuacjach odnoszących się do danego obszaru tematycznego,
- podsumowanie pracy małych grupach – pomysły do tato-planu.

Sesja IV budowanie indywidualnego 'tato-planu'

W oparciu o informacje uzyskane z wypełnionego profilu (mocne i słabe strony), informacji zwrotnej od trenera, oraz inspiracji i dobrych praktyk umówionych w ramach poszczególnych sekretów, uczestnicy opracowują swoje indywidualne ojcowskie plany, pomagające kontynuować pracę nad sobą po warsztatach.

ZASOBY KADROWE PRZEWIDYWANE DO WYKORZYSTANIA PRZY REALIZACJI ZADANIA:

Dariusz Cupiał – inicjator Tato.Net, trener, prelegent, fundator Fundacji Cyryla i Metodego, należy do Stowarzyszenia Innowatorów społecznych ASHOKA i Stowarzyszenia Diakonia Światło-Życie. W projekcie odpowiedzialny za program merytoryczny warsztatów „7 sekretów”, oraz przygotowanie materiałów edukacyjnych dla uczestników.

Wojciech Czeronko - trener Tato.Net, specjalista ds. przygotowywania publikacji i PR. Prezes Zarządu Fundacji Cyryla i Metodego. W ramach niniejszego projektu odpowiedzialny za działania medialne, PR, przygotowanie materiałów informacyjno-promocyjnych. W projekcie odpowiedzialny także za przeprowadzenie Warsztatów Dla Taty i Mamy.

Katarzyna Wac – absolwentka psychologii, doktorantka Wydziału Nauk Społecznych Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, członkini Zarządu Fundacji Cyryla i Metodego. Odpowiedzialna za realizację spotkań konferencyjno-warsztatowych „Tato&Córka – nowe spojrzenie”, trenerka córek. W ramach niniejszego projektu odpowiedzialna także za koordynację tego projektu.

Renata Kołodziej – wykształcenie ekonomiczne, odpowiedzialna za obsługę księgową tego projektu.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Jest to nowatorski program o charakterze prewencyjnym, dlatego oprócz rezultatów krótkotrwałych (zdobycie informacji, zapoznanie się z tematyką warsztatów itp.) zakładane są rezultaty długofalowe:

- zwrócenie uwagi uczestników na problematykę i wyzwania ojcostwa,
- zapoznanie się z całym spektrum problemów, jakich doświadczają współcześni mężczyźni w pełnieniu roli ojca; wzrost świadomości społecznej dotyczącej istotnej roli mężczyzny w budowaniu i funkcjonowaniu rodziny,
- wzrost wiedzy i zainspirowanie uczestników warsztatów do podjęcia kroków zmierzających do poprawy swojego funkcjonowania jako ojców – warsztaty „7 sekretów efektywnego ojcostwa”,
- nabycie nowych umiejętności rodzicielskich przez ojców (komunikowania się, współpracowania i rozwiązywania konfliktów), niezbędnych do pokonywania trudności w życiu rodziny.
- **Działanie długofalowe** - Dotychczasowe doświadczenie oferenta pokazuje, że po warsztatach dla ojców wielu uczestników chce w jakiejś formie kontynuować swoją „rodzicielską formację”. Po wielu warsztatach, jako inicjatywa oddolna, powstają ojcowskie kluby, miejsce regularnych spotkań mężczyzn, którym zależy na tym, by stawać się coraz lepszymi ojcami. Jeśli i po tym warsztacie uczestnicy wyrażą zainteresowanie tą formą kontynuacji „ojcowskiej edukacji” (do czego będą zachęceni przez trenera) to Inicjatywa Tato.Net udzieli wszelkiego możliwego wsparcia aby „Ojcowski Klub Lubliniec” mógł powstać i funkcjonować (przekaze materiały „Jak założyć ojcowski klub”, materiały do prowadzenia spotkań, szkolenie lidera klubu itd.)
- Ojcowie na warsztacie uzyskują wiedzę na temat zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa w obszarze uzależnień – od komputera, narkotyków, alkoholu.
- Zwiększona świadomość ojców związana z zagrożeniami patologiami.
- Nauka konkretnych, skutecznych działań, jakie mogą podjąć ojcowie w obszarze zagrożenia uzależnieniami zaobserwowanymi u swoich dzieci.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Materiały dla uczestników warsztatów - zeszyt uczestnika, publikacja poradnikowa, długopis, zakładki książkowe (15 uczestników x 35 zł)	525	300	225
2	Zakup publikacji dla ojcowskiego klubu (25 publikacji x średnio 27 zł)	375	250	125
3	Wynagrodzenie trenera (15 godzin dydaktycznych x 100 zł)	1500	1500	0
4	Catering dla uczestników warsztatów (16 osób x 30 zł) – przerwy kawowe 1. i 2. dnia oraz ciepły posiłek 2. dnia	480	300	180
5	Materiały biurowe, media, poczta	80	50	30
6	Księgowość	150	80	70
7	Koordynator projektu	250	150	100
8	Wynajem lub przygotowanie sali na potrzeby realizacji warsztatów	200	0	200
9	Projekt i druk materiałów promocyjno-informacyjnych	240	120	120
10	Przygotowanie i prowadzenie serwisu internetowego skierowanego do uczestników projektu, obsługa kontynuacji szkolenia po warsztacie w formie wysyłania regularnych indywidualnych wiadomości	300	150	150
Koszty ogółem:		4100	2900	1200

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
Wejciech Czerwik

 Prezes Zarządu

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

8.11.2016r.
 Data

Załączniki: (W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.)

1. Program Profilaktyczny realizowany przez Fundację Cyryla i Metodego
2. Rekomendacje z samorządów, które organizowały na swoim terenie warsztaty prowadzone przez Inicjatywę Tato.Net.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.