Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza do skorzystania z nowego dyżuru konsultanta ds. uzależnień od narkotyków w Punkcie Konsultacyjnym działającym przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lublińcu.

*„Wielcy ludzie rozmawiają o problemach ...”*

E. Woydyłło

*Jeżeli zażywanie narkotyków/dopalaczy jest problemem dla Ciebie lub osoby Ci bliskiej, podejrzewasz uzależnienie u znajomego lub potrzebujesz porady w trudnej sytuacji życiowej – zapraszamy na rozmowę do Punktu Konsultacyjnego. Udzielamy porad i konsultacji w zakresie problematyki używania lub uzależnienia od środków odurzających. Zapraszamy osoby uzależnione i eksperymentujące z narkotykami/dopalaczami, członków ich rodzin, osoby bliskie oraz nauczycieli.*

*Świadczymy pomoc w zakresie poradnictwa poprzez: anonimowe i nieodpłatne spotkania o charakterze konsultacyjnym i motywacyjnym dla osób zażywających narkotyki oraz ich rodzin.*

*Nadrzędnym celem konsultacji jest udzielenie pomocy i wsparcia osobom używającym, nadużywającym oraz uzależnionym od środków odurzających/dopalaczy a także ich bliskim.*

*Podczas konsultacji istnieje możliwość skorzystania z porad oraz informacji na temat możliwości podjęcia leczenia a także wsparcia w trakcie leczenia i po jego zakończeniu. Dla osób uzależnionych niezmotywowanych do leczenia oraz eksperymentujących oferujemy edukację dotyczącą ograniczania szkód zdrowotnych związanych z przyjmowaniem środków odurzających/dopalaczy.*

*Klaudia Wańczyk-Dąbrowska, psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień.*

Punkt Konsultacyjny działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lublińcu świadczy szeroko rozumiane poradnictwo, ponadto działają również grupy wsparcia dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych. Konsultacje mają charakter bezpłatny, wystarczy zgłosić się w czasie pełnienia dyżurów specjalistów do siedziby Ośrodka. Porady są udzielane również telefonicznie. Poniżej przedstawiamy godziny dyżurów poszczególnych specjalistów:

******

***PUNKT KONSULTACYJNY***

***przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej***

***Lubliniec, ul. Oświęcimska 30***

***tel. 34 351 14 61***

***PORADNICTWO BEZPŁATNE***

***D Y Ż U R Y***

|  |  |
| --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  ***1600 – 1800***  ***1700 – 1830***  ***WTOREK***  ***1615 – 1800***  ***1530 – 1930***  ***ŚRODA***  ***1500 – 1630***  ***CZWARTEK***  ***1500 – 1700***  ***1700 – 1900*** | ***Klaudia Wańczyk – Dąbrowska***  KONSULTANT DS. UZALEŻNIEŃ OD NARKOTYKÓW  ***Joanna Stanecka***  ***Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej. Spotkania odbywają się w siedzibie Domu Dziennego Pobytu „Klub Seniora” w Lublińcu przy ulicy Piłsudskiego 8***  KONSULTANT DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE  ***Katarzyna Wieczorek***  KONSULTANT DS. PORAD PRAWNYCH  ***Lidia Krajewska – Muszyńska***  ***każdy trzeci wtorek miesiąca spotkania dla osób z rodzin alkoholowych***  [SPECJALISTA TERAPII UZALEŻNIEŃ](http://www.mops.lubliniec.pl/punkt-konsultacyjny/dyzury/173)  OD ALKOHOLU  ***Joanna Stanecka***  KONSULTANT DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE  ***Wanda Łuczak***  KONSULTANT DS. UZALEŻNIENIA  OD ALKOHOLU  ***Grupa terapeutyczna dla rodzin***  OSOBY UZALEŻNIONE I WSPÓŁUZALEŻNIONE |