

## Trwa nabór do programu polityki zdrowotnej

21-10-2022



W dniu 29 sierpnia 2022r. w Gminie Lubliniec rozpoczęła się realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród klas III szkół podstawowych w Mieście Lubliniec oraz wśród mieszkańców w wieku 65+ na lata 2022 - 2026.

W roku szkolnym 2022/2023 program realizuje wyłoniona w drodze konkursu Pani Anna Kamińska prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Anna

Kamińska ŻYWIENIE I DIETOTERAPIA.

Obecnie w ramach powyższego programu trwa nabór do darmowych projektów pn.: Aktywny Senior oraz Aktywny Trzecioklasista, które skierowane są do mieszkańców Lublińca w wieku 65+ oraz uczniów klas trzecich szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lubliniec, zmagających się nadwagą, otyłością i w przypadku osób starszych chorobami towarzyszącymi.

Program obejmuje:

Całoroczną opiekę dietetyka -obejmującą analizy składu ciała, ustalenie szczegółowego planu dietoterapii oraz zaleceń dietetycznych dostosowanych do potrzeb uczestników.

Opiekę psychologa- indywidualnie dostosowane wsparcie psychologiczne, obejmujące pracę nad komfortem psychicznym i poprawą jakości snu.

Opiekę specjalisty wychowania fizycznego- wdrażającą odpowiednio dobraną aktywność fizyczną, mającą na celu poprawę sprawności oraz utratę masy ciała.

Chęć udziału w programie należy zgłaszać pod numerem telefonu: 787 395 694.

Szczegółowe informacje o programie uzyskać można pod numerem telefonu 787 395 694, a także na stronie internetowej [www.lubliniec.eu](http://www.lubliniec.eu) w zakładce Sprawy Społeczne/Ochrona i promocja zdrowia.

Program sfinansowany został z budżetu Miasta Lublińca

Do pobrania

[Plakat Aktywny Senior](#) 937.23 KB Pobierz

[Plakat III klasa](#) 487.09 KB Pobierz

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)