

6 Bieg Lubliniecki oraz 2 Oficjalne Mistrzostwa Lublińca w Biegu Przełajowym na Dystansie 10km



Data wydarzenia

29-07-2023 10:00 - 29-07-2023 14:00

Miejsce

Stadion Miejski / Park Miejski w Lublińcu

Start biegu głównego 12:00

Start biegów dzieci i młodzieży 10:00

Wstęp

uczestnicy odpłatnie, kibice za darmo

Kontakt z organizatorami

zbyszekgawlik [at] gmail.com

<https://www.bieglubliniecki.pl>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia sportowe

Klub Sportowy Mafia Team Lubliniec planuje zorganizować 29.07.2023r 2 Otwarte Mistrzostwa Lublińca w biegu przełajowym na dystansie 10km. Mistrzostwa rozegrane zostaną w ramach Biegu Lublinieckiego, ich celem będzie wyłonienie spośród uczestników najszybszych biegaczy w kategoriach OPEN oraz w kategoriach wiekowych. Uczestniczyć w Mistrzostwach będą mogły tylko osoby zameldowane w naszym mieście. Chcemy w ten sposób zmobilizować jak największą ilość mieszkańców Lublińca do udziału w rywalizacji sportowej. Tego typu Oficjalne

Mistrzostwa Lublińca w biegu przełajowym odbędą się po raz drugi w historii , pierwsza edycja została rozegrana w ramach 5 Biegu Lublinieckiego z 2022r. jako silny biegowy aspekt Obchodów 750-lecia Miasta Lublińca. Klub Mafia Team Lubliniec pragnie kontynuować realizację cieszących się niezwykle popularnością biegów dzieci, które odbędą się na 5 dystansach w zależności od wieku uczestników. Bieg Lubliniecki rozszerzony o Mistrzostwa Lublińca, biegi dzieci w wielu kategoriach oraz szereg atrakcji dla całych rodzin, na obecnym etapie (styczeń 2023r.) planowane są m.in. : - stworzenie strefy gier i zabaw, malowanie twarzy, zajęcia artystyczne organizowanej przez Przedszkole Artystyczne w Lublińcu, - pokazy oraz możliwość uczestniczenia w treningu dżudo oraz piłki nożnej, - plastyczne atrakcje dla najmłodszych organizowane przez zaprzyjaźnione jednostki przedszkolne, - darmowe przekąski (lody, wata cukrowa), woda Bieg Lubliniecki wraz z Mistrzostwami Lublińca w Biegu Przełajowym na dystansie 10km to jednorazowe wydarzenie i w kontekście niniejszego wniosku należy je traktować łącznie. Planuje się przeprowadzić 2 dekoracje zwycięzców, osobno Biegu Lublinieckiego i Mistrzostw Lublińca, stworzony zostanie regulamin Mistrzostw Lublińca w Biegu Przełajowym na 10km, określona zostanie pula miejsc dostępna wyłącznie dla naszych mieszkańców. By podnieść poziom sportowy i medialny wydarzenia planuje się zaprosić zwycięzców wszystkich poprzednich edycji Biegu Lublinieckiego.

Przykłady jednorazowych imprez rangi mistrzowskiej organizowanych w ramach wydarzeń cyklicznych: - Mistrzostw Polski w Półmaratonie w ramach 29. Półmaraton Signify PHILIPS Piła (Piła 2019r.) - Mistrzostwa Polski Mężczyzn w Maratonie w ramach 6 Orlen Warsaw Marathon (Warszawa 2018r.) - Mistrzostwa Świata w Długodystansowym Biegu Górskim w ramach Ultramaraton Górski 3xŚnieżka=1xMont Blanc (Karpacz 2018r.) Po raz 6 Klub Sportowy Mafia Team Lubliniec podejmuje się organizacji imprezy biegowej Bieg Lubliniecki na terenie Parku Miejskiego/Stadionu Miejskiego w Lublińcu. W ramach imprezy odbędą się Biegi Dzieci i Młodzieży na 5 dystansach 100m-1600m (dystans zależna od wieku uczestnika) oraz Bieg Główny (dystans 10km). Biegi Dzieci i Młodzieży odbywać się będą na bieżni Stadionu Miejskiego, Bieg Główny poprowadzony będzie zielonymi ścieżkami Parku Miejskiego ze startem i metą na bieżni Stadionu. Planowane rozpoczęcie imprezy 29.07.2023r. ok godziny 8:30, koniec imprezy ok godz. 16:00 Maksymalna, dopuszczalna ilość uczestników – 250 osób dorosłych w Biegu Głównym, 200 uczestników w Biegach Dzieci i Młodzieży. I kategoria: dzieci roczniki 2018 i młodsze - dystans ok. 100m II kategoria: dzieci roczniki 2017-2015 - dystans ok. 200m III Kategoria: dzieci roczniki 2014-2012 - dystans 400m IV kategoria:

dzieci rocznik 2001-2009 - dystans 800m V Kategoria: młodzież rocznik 2008-2006
- dystans 1600m

Projekt organizacji profesjonalnej imprezy biegowej jest odpowiedzią na zapotrzebowanie zgłaszane przez lokalnych biegaczy/mieszkańców Lublińca co do zorganizowania biegu mocno kojarzonego z Miastem Lubliniec, 5 poprzednich edycji Biegu Lublinieckiego zebrały znakomite recenzje co świadczy o tym, że pomysł przyjął się doskonale. Bieg Lubliniecki jest niewątpliwie dużą promocją Miasta Lublińca, szczególnie wśród miłośników ruchu na świeżym powietrzu oraz wśród osób, które wraz ze swoimi pociechami zdecydowały się na start w zawodach w ramach biegów dla najmłodszych. Z racji zamieszczanych informacji w ogólnopolskich mediach oraz pojawiania się na starcie reprezentantów Polski czy zawodników z zagranicy prestiż Biegu Lublinieckiego wzrasta z roku na rok. KS Mafia Team Lubliniec zależy na tym by organizacja biegu była na jak najwyższym poziomie, z profesjonalnym pomiarem czasu, profesjonalnym podejściem do zagadnień reklamowych/marketingowych/promocyjnych – tak by na długo pozostał w pamięci uczestników i kibiców, tym samym zachęcając do udziału w kolejnych edycjach biegu – zadania popularyzujące sport masowy. Bieg jest odpowiedzią na zwiększone zapotrzebowanie na aktywność fizyczną wśród społeczeństwa jaką niewątpliwie jest bieganie, imprezy biegowe, ruch, dbanie o formę i własne zdrowie – organizacja biegu jako najprostsza forma ruchu. Jednym z celów Biegu Lublinieckiego jest zachęcanie do udziału we wspólnej aktywności fizycznej rodzin z dziećmi (wzmacnianie więzi rodzinnych), poprzez udział najmłodszych w Biegach Dzieci i Młodzieży. Kolejnym celem jest propagowanie ruchu na świeżym powietrzu, w środowisku leśnym/parkowym – rekreacja. Zadaniem wydarzenia jest także zwrócenie uwagi na jakość "zielonej" części miasta, jako idealnego miejsca na spędzanie wolnego czasu, lubliniecki Park Miejski ma tu wiele do zaoferowania. Oprócz biegaczy jak co roku liczymy na dużą frekwencję wśród kibiców, przybycia rodzin i znajomych osób startujących w zawodach. Bezpośrednimi odbiorcami zadania będą w sporej mieszkańcu Lublińca. Poprzednie edycje pokazały, że lublinieckie zmagania mogą realnie konkurować z ofertą biegową oferowaną w całym kraju, przez co gościliśmy biegaczy biegaczy m.in z Torunia, Ostrowa Wielkopolskiego, Dąbrowy Górniczej, Rybnika, Katowic, Opola czy zza granicy (Niemcy, Ukraina, Maroko) Bieg Lubliniecki ma na celu także integrację różnych środowisk miejskich, w organizacji pomagają wolontariusze (uczniowie, młodzież OSP), instytucje t.j LKS Sparta Lubliniec. Wysoki poziom organizacyjny i reklamowy doceniły także lokalne firmy corocznie angażując się w pomoc w realizacji projektu. Klub Sportowy Mafia Team Lubliniec organizuje także szereg bezpłatnych inicjatyw

mających na celu promocję aktywności jaką jest bieganie poprzez comiesięczne spotkania Night Run by Mafia Team Lubliniec, Wieczorne Truchtanko czy rozpoczęta w 2019r. seria Testów Coopera. Mafia Team Lubliniec była także inicjatorem programu Biegacz Kompletny, w skład którego wchodziły spotkania biegowe wraz z poradami, spotkanie z dietetyk klinicznym, badania fizjoterapeutyczne, cykle ćwiczeń wzmacniających wszelkie mięśniowe partie ciała. Klub brał także udział w zajęciach ruchowych z dziećmi podczas przerw międzyszkolnych. Przedstawiciel Klubu zasiada w Radzie Sportu przy Burmistrzu Miasta Lublińca.

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)