

21 marca - Bądźmy eko na Pierwszy Dzień Wiosny

21-03-2023

Dzisiaj 21 marca obchodzimy Pierwszy Dzień Wiosny. Symbol nowego życia, przeganiający mroźną zimę, cząsto jest okazją do wiosennych porządków. Dlaczego więc nie poświęć wiosny z byciem eko? Oto kilka propozycji nowych zwyczajów które można wprowadzić już dziś:

1. Wykorzystuj torby i pojemniki wielokrotnego użytku.

Kiedy idziesz na zakupy zrezygnuj z plastikowych foliówek jednorazowych. Lepiej skorzystaj z materiałowych toreb wielokrotnego użytku – nie tylko zadbasz o środowisko, ale i zaoszczędzisz, nie musisz kupować reklamówek na każdym zakupach. W domu produkty przechowuj w pojemnikach wielokrotnego użytku – lepiej kupić mydło w płynie w jednym dużym opakowaniu i napełniać je co jakiś czas, niż kupować za każdym razem nowy pojemnik.

2. Stare ubrania? Sprzedaj, oddaj lub wykorzystaj do wiosennych porządków.

Robiąc porządki w szafie nie wyrzucaj starych niechcianych ubrań – jeśli ubrania są w dobrym stanie rozważ ich sprzedanie lub oddanie do fundacji charytatywnej. W przypadku, gdy ubranie nie nadaje się do powyższego, rozważ wykorzystanie ich jako szmatek w wiosennych porządkach – zamieć ręczniki papierowe na szmatki, które możesz potem wyprać i wielokrotnie wykorzystać.

3. Chcesz zadbać o świeże powietrze? Posadź rośliny.

Chcąc być eko na wiosnę nie zapomnij o roślinach! Jeśli masz balkon lub taras rozważ posadzenie roślin miiododajnych – nie tylko będą one cieszyć oko, ale przyciągną pszczoły, które są nam niezbędne dla naszego życia – w końcu to one zapylają kwiaty z których mamy owoce. W przypadku pomieszczeń dobrze zainwestować w rośliny zielone, które będą w stanie pomóc oczyścić powietrze w mieszkaniu. Pamiętaj jednak aby dobrać rodzaj rośliny do pomieszczenia w którym się ono znajduje – rośliny światłolubne nie będą dobrze się czuły w zaciemnionych pomieszczeniach i odwrotnie – rośliny ceniolubne nie będą dobrze się rozwijały w pomieszczeniach nasłonecznionych.

4. **Zakręcaj kurki z wodą!**

W trakcie porządków w domu pamiętaj, aby tam gdzie możesz zakręcać wodę – zamiast pukać szmatki pod bieżącą wodą, lepiej odmierzyć potrzebną nam ilość wody do miski lub wiadra i tam przepukać szmatki.

5. **Wykorzystuj środki czystości domowej roboty.**

Co mają wspólnego ocet, soda oczyszczona, kwasek cytrynowy i oliwa? Mogą być wykorzystywane do ekologicznego czyszczenia domu. Wiąkszość zabrudzeń da się usunąć bez wykorzystywania mocnych środków chemicznych – dlatego w takim razie nie wykorzystaj bardziej naturalnych składników. Soda oczyszczona, ocet i woda po polowaniu to świetny środek do czyszczenia powierzchni, oliwę w polowaniu z sokiem cytrynowym bez problemu nabłyszczą meble. Kwasek cytrynowy to świetny naturalny odkamieniacz.

Wykorzystajmy pierwszy dzień wiosny, aby zmienić swoje nawyki nawet w najmniejszym zakresie. Podziękujcie ci nie tylko środowisko, zyska również twoje własne zdrowie

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)