

AKTYWNY SENIOR - WARSZTATY



Data wydarzenia

22-04-2023 11:00 - 22-04-2023 13:00

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

Zapraszamy na warsztaty z psychologiem

AKTYWNY SENIOR

22 kwietnia 2023 r. (sobota)

Godz. 11.00

Warsztaty mają na celu poprawę aktywności oraz komfortu życia seniorów.

Zajęcia poprowadzi **mgr Sylwia Smela**

Przyjdź, dowiedz się więcej!

Lubiteka, ul. Sportowa 3 (I piętro)

Warsztaty realizowanego w ramach „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych w Mieście Lubliniec oraz wśród mieszkańców w wieku 65+ na lata 2022 – 2026”.

Zadanie dofinansowane z budżetu Miasta Lubliniec.

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)