WARSZTATY ROZWOJOWE - WYJDŹ JUŻ Z SWEGO CIENIA I POKAŻ SIĘ W INNYM ŚWIETLE!



Data wydarzenia
25-05-2023 17:00 - 25-05-2023 19:00
Miejsce
Lubiteka, ul. Sportowa 3
Wstęp
Bezpłatne
Kontakt z organizatorami
instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl
http://www.biblioteka.lubliniec.pl/
Kategoria wydarzenia
Wydarzenia Lubiteka

Z okazji Dnia Mamy zapraszamy na warsztaty rozwojowe dla mam, córek i wszystkich chętnych kobiet.

"WYJDŹ JUŻ Z SWEGO CIENIA I POKAŻ SIĘ W INNYM ŚWIETLE!"

Czas pomyśleć trochę o Sobie! Praca, dom, obowiązki ciągle coś, ciągle w biegu Umysł na wysokich obrotach, trzeba zaplanować, zorganizować, zrealizować Emocje przemykają niezauważone, chyba, że powalą na kolana Ciało w napięciu daje znać, czasem obolałe Stop!!! Czas pomyśleć o Sobie!

Zarezerwuj dla Siebie

25 MAJA 2023 R.

GODZ. 17.00

Prowadzenie

Ambasadorki Marki Kosmetycznej Mary Kay

Aneta Flakoraz Magdalena Kasprzyk-Czaja

Będziemy rozmawiać o tym :

Jak skutecznie wzmacniać i budować pewność siebie?

Jak kochać i doceniać siebie?

Jak rozwinąć swój potencjał?

Jak podkreślić swoje naturalne piękno?

Jak kreować życie swoich marzeń?

Poznasz również inspirujace historie kobiet, które postanowiły kiedyś zaufać sobie i postawić na siebie.

Organizator:

* Lubliniecka Rada Kobiet

* Holistyczna Akademia Piękna

* Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Józefa Lompy w Lublińcu

Wstęp wolny!

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Pozostałe wydarzenia

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF