

Dzień Dziecka na Basenie Krytym w Lublińcu

26-05-2023



Burmistrz Miasta Lublińca wraz z Lublinieckim WOPR serdecznie zapraszają **dzieci z klas I-IV szkół podstawowych z terenu Miasta Lublińca** do udziału w bezpłatnych zajęciach nauki pływania z okazji Dnia Dziecka, które odbędą się **03.06.2023 r. w godzinach 12:00 - 14:00** na Basenie Krytym w Lublińcu.

I grupa – godz. **12:00 - 13:00** (maks. 20 dzieci w grupie)

II grupa – godz. **13:00 - 14:00** (maks. 20 dzieci w grupie)

Zapisy zainteresowanych udziałem są przyjmowane telefonicznie: 034/353-01-00 wew. 300 lub e-mailowo: sport1@lubliniec.pl od 29 maja 2023 r., od godz. 7:00.

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona. O wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.

W programie zaplanowane są liczne atrakcje:

- sportowe powitanie z rozgrzewką,
- ćwiczenia oswajające w wodzie,
- zabawy i gry sportowe,
- doskonalenie umiejętności pływackich z przyborami (deskami),
- elementy nurkowania w formie zabawy,
- przypomnienie zasad bezpieczeństwa nad wodą w czasie wakacji,
- sportowe pożegnanie.

Ponadto dla rodziców/opiekunów, którzy przyprowadzą dzieci na zajęcia, zorganizowany będzie pokaz sprzętu używanego do akcji reanimacyjnej z wykorzystaniem szkoleniowego Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AED) oraz pokaz Ratowniczego AED. Omówione zostaną zasady udzielania Pierwszej Pomocy. Rodzice oraz opiekunowie będą mogli sprawdzić swoje umiejętności w prowadzeniu Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej na przygotowanym fantomie do RKO.

Dzieci uczestniczące w zajęciach będą również miały możliwość zdobycia Dyplomu „Już Pływam” oraz **KARTY PŁYWACKIEJ** wydawanej przez WOPR. Warunkiem uprawniającym do zdobycia takiej karty będzie zaprezentowanie swoich umiejętności, tzn. przepłynięcie 200 m, w tym 50 m na plecach i 5 m pod wodą. Koszt uzyskania karty: 40 zł (płatne na miejscu).

Zapewniamy kadre instruktorską do przeprowadzenia nauki pływania oraz Ratowników WOPR do przeprowadzenia egzaminów na Kartę Pływacką.

Każdy uczestnik zajęć (dziecko) otrzyma drobny upominek.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Do pobrania

[Plakat](#) 2.17 MB Pobierz

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)