

# Legionella - co musisz wiedzieć?

30-08-2023

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach udostępniła kampanię informacyjną dot. Legionelli, cały artykuł dostępny pod adresem: <https://www.gov.pl/web/wsse-katowice/legionella---co-musisz-wiedziec>

Możliwe źródła Legionelli

Wszędzie tam, gdzie wytwarzany jest aerozol wodno-powietrzny np. :

nawilżacze powietrza

sitka prysznicowe, perlatory

baseny/wanny z hydromasażem

fontanny, natryski miejskie

wieże chłodnicze

instalacje wodno-kanalizacyjne

urządzenia podgrzewające wodę użytkową

W jaki sposób dochodzi do zakażenia Legionellą?

Podczas oddychania kropelki aerozolu skażonej bakteriami wody dostają się do dróg oddechowych i osadzają na błonach śluzowych nosa lub płucach.

Aerozole zawierające bakterie mogą powstawać np. w trakcie wypływu wody z kranu lub prysznic, poprzez wydostające się z wody pęcherzyki w basenie typu SPA lub w niektórych systemach klimatyzacji.

Jak zmniejszyć ryzyko zakażenia Legionellą?

regularnie czyścić i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (sitka prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem)

gdy nie używasz kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 minuty, zanim zaczniesz z niej korzystać

okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na dnie i ściankach zanieczyszczenia

Kto jest najbardziej narażony na zakażenie Legionellą?

ludzie po 60 roku życia

aktualni i byli palacze

ludzie z przewlekłymi chorobami płuc

ludzie z osłabionym układem odpornościowym

Choroby wywołane przez bakterie z rodzaju Legionella

gorączka Pontiac - jest łagodną chorobą wywołującą objawy grypopodobne, dreszcze, bóle głowy i mięśni, zakażenie górnych dróg oddechowych. Wyzdrowienie następuje samoistnie po kilku dniach

legionellozowe zapalenie płuc - choroba legionistów - postać płucna choroby o ciężkim przebiegu, z wysoką gorączką, suchym kaszlem, zaburzeniami oddychania.

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)