

# SPOTKANIE Z ADRIANNA PLASZCZYK DOGOTERAPEUTKĄ

Data wydarzenia

15-11-2023 10:30 - 15-11-2023 13:00

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

W ramach Lublinieckiej Kampanii 16 Dni Przeciw Przemocy

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Józefa Lompy w Lublińcu wraz z

Lubliniecką Radą Kobiet

zapraszają seniorów i wszystkich miłośników czworonogów

**“WY NIE WIECIE A JA WIEM, JAK ROZMAWIAĆ TRZEBA Z PSEM”**

Prowadzi **ADRIANNA PLASZCZYK** dogoterapeutka, trenerka psów, pedagog,

logopeda i animator kultury.

**15.11.2023R.**

**Godz. 10.30**

Towarzyszyć w spotkaniu będzie pies **Szoszo - owczek szetlandzki**.

**Dogoterapia** to metoda wspierająca proces leczenia zarówno schorzeń fizycznych, jak i psychicznych, przydatna u osób w każdym wieku. Kontakt z psem niesie wiele radości. Jest to nie tylko okazja do miłego spędzania czasu, ale także do pojęcia aktywności fizycznej i treningu umysłowego. Zabawa, kontakt fizyczny z psem, wydawanie poleceń, obserwowanie jego zachowań i reagowanie na nie niesie możliwość zaktywizowania mózgu oraz pobudza rozwój emocjonalny. Nawiązanie więzi z psem uspokaja, pomaga w koncentracji i motywuje do aktywności, wpływa korzystnie na zmniejszenie uczucia samotności.

Wstęp wolny!!

Lubiteka, ul. Sportowa 3

#### [Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)