

# WARSZTATY PLASTYCZNE Z NUTKĄ ARTETERAPII



Data wydarzenia

27-12-2023 16:00 - 27-12-2023 18:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

Stowarzyszenie Ścieżka Marzeń oraz Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna im.  
Józefa Lompy w Lublińcu  
zapraszają na

**WARSZTATY PLASTYCZNE Z NUTKĄ ARTETERAPII**

**27 GRUDNIA 2023R.**

**GODZ. 16.00**

Prowadzenie **Marta Drozdowska**

Każdy z nas jest istotą kreatywną, a życie może być twórcze i pełne kolorów.

Trzeba tylko od czegoś zacząć!

Zapraszamy do udziału w warsztatach twórczych z elementami arteterapii, podczas których spontaniczne tworzenie połączymy z poznawaniem i doświadczaniem samego siebie oraz innych.

Umiejętności plastyczne nie mają tu żadnego znaczenia, ponieważ nasze przeżycia i odczucia są najważniejsze. Wystarczy otwartość i ochota na ekspresyjne tworzenie.

Podczas zajęć arteterapii będziesz miał możliwość wykorzystania swojej kreatywności oraz eksplorowania różnych technik artystycznych, co przyczyni się do zwiększenia Twojej pewności siebie oraz pozytywnego podejścia do siebie i innych.

Wstęp wolny!!

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Zadanie dofinansowano i zlecono przez Miasto Lubliniec.

#### [Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)