

# **Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

11-01-2024

W dniu 11.01.2023r. Główny Inspektorat Ochrony Środowiska w Katowicach pismem znak DMS-  
KA.731.2.9.2024 wydał powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania  
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu dla powiatu lublinieckiego.

Ostrzeżenie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania, inaczej tzw. alert smogowy III  
stopnia, wiąże się z następującymi zaleceniami dla mieszkańców terenu objętego ostrzeżeniem:

Ogólne ludności:

- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeżeli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,
- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
- osoby z astmą mogą czuć objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków czuć normalnie,
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszony,

- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza

<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>

Do pobrania

[Pismo Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Katowicach nr DMS-  
KA.731.2.9.2024 154.41 KB Pobierz](#)

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)