

LUBIĘ być aktywny! - ZAJECIA FITNESS



Data wydarzenia

19-04-2024 11:00 - 19-04-2024 11:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

Fundacja "Wspieram cicho i skutecznie" ma przyjemność zaprosić do wielkiego przedsięwzięcia jakim jest w tym roku "MIASTO ZDROWEGO ŻYCIA" **LUBIĘ być aktywny!** wszystkich dorosłych oraz seniorów.

Pierwsze spotkanie w piątek, **19 kwietnia na tarasie Lubiteki o 10:00!!!**

Spotkań będzie 32 w tym roku, zawsze w tym samym miejscu i zawsze o tej samej porze.

Zajęcia będą różnorodne, między innymi:

- Yoga
- zdrowy kręgosłup
- gimnastyka mózgu
- kąpiele leśne
- nordic walking

Ilość miejsc NIEOGRANICZONA!!

Informacje, co w dany tydzień Was czeka będą udostępniane na bieżąco na profilu Miasto Zdrowego Życia:

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia>

Projekt współfinansowany jest przez Burmistrza Miasta Lublińca w ramach realizacji zadań publicznych.

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)