

SENSORYCZNY LUBLINIEC - "TAK" I "NIE" Z MIŁOŚCI



Prowadząca:

Beata Kociotek

trenerka komunikacji empatycznej
opartej na uczuciach i potrzebach
w nurcie Porozumienia bez Przemocy,
coach, mentorka, mediatorka

Data wydarzenia

24-04-2024 10:00 - 24-04-2024 18:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

kontakt [at] sciezkaamarzen.pl

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100069357665597>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

Stowarzyszenie Ścieżka Marzeń w ramach akcji Sensoryczny Lubliniec zaprasza rodziców i specjalistów na warsztaty

"TAK" I "NIE" Z MIŁOŚCI

24 KWIETNIA 2024R.

GODZ. 10.00 i 16.30

Prowadzenie **Beata Kociołek**

Tematem warsztatów chcę, aby było TAK i NIE z miłości. Po pierwsze chciałabym eksplorować, co kryje się z moim "tak" i "nie". Z jakimi jakościami łączy mnie moje tak i nie. Jaką mam intencję? Kiedy mówię z automatu i jakie przekonania tam są, czy mnie wspierają czy jednak nie i czy chcę, czy mam gotowość na zmianę?

Jak działa moje i twoje „muszę”, „powinam/powinienem...”?

Droga od „muszę” do „wybieram” zabierze nas w miejsce ciekawości samego siebie i drugiej osoby.

Chcę, abyśmy mieli jak najwięcej połączenia z sercem, wartościami jakie są dla nas ważne, aby nasze intencje były spójne działaniami. „ Pomiędzy bodźcem a reakcją jest miejsce na wybór” Victor Frankl

Beata Kociołek trenerka komunikacji empatycznej opartej na uczuciach i potrzebach w nurcie Porozumienia bez Przemocy, coach, mentorka, mediatorka i pasjonatka Metody Systemic Consensing, która wspiera podejmowanie decyzji w grupach, także w rodzinie. Empatia, uważność, ciekawość i życzliwość dla człowieka wspierają mnie w codziennym budowaniu relacji i współtworzeniu rozwiązań, które działają dla wszystkich. Porozumienie bez Przemocy jest moją pasją i towarzyszy mi na różnych szlakach życiowego camino od kilku lat. Pracuję z ludźmi, którzy zaufają mi i przyjdą na spotkanie. Czasami są to rodzice, czasami nauczyciele, czasami młodzież, czasami dzieciaki. Chcę widzieć człowieka zarówno w radości jak i w kryzysie (relacji, rodzicielstwa, bezdomności) na każdym etapie życia. Jestem żoną i mamą 3 synów.

Wstęp wolny!!

Zapisy i informacje SMS 662 548 453

Lubiteka, ul. Sportowa 3

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)

- [PDF](#)