

Warsztaty dla Seniorów : Senior MindFit



Data wydarzenia

09-05-2024 16:00

Miejsce

Muzeum Promemoria Sala wielofunkcyjna

Edyty Stein 2, Lubliniec 42-700

Wstęp


wolny

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia społeczne

Zapraszamy na warsztaty dla Seniorów : Senior MindFit

Warsztaty Senior MindFit mają na celu wzmocnienie zdolności poznawczych i

umysłowych u seniorów. 

1. Poprawa Pamięci.
2. Zwiększenie Koncentracji.
3. Rozwój Techniki Zapamiętywania.
4. Trening Mózgu.

Zajęcia odbędą się :

9 MAJA , o godzinie 16:00

Sala wielofunkcyjna

Edyty Stein 2, Lubliniec 42-700

Prowadząca warsztaty:

Aleksandra Rutter - Wolnik

Zapraszamy

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)