LUBIę być aktywny! - ZAJECIA FITNESS

Data wydarzenia
15-06-2024 10:00 - 15-06-2024 11:30
Miejsce
Lubiteka, ul. Sportowa 3
Wstęp
Bezpłatne
Kontakt z organizatorami
instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl
http://www.biblioteka.lubliniec.pl/
Kategoria wydarzenia
Wydarzenia Lubiteka

LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".
W sobotę **15 czerwca**, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) **o godzinie 10:00**!

Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!
Czego możecie się spodziewać w ten weekend?
Przygotujcie swoje ciała i umysły na niezwykłe doznania:
Sesję YOGI, która pozwoli Wam odprężyć się i wzmocnić ciało,
SOUL BODY FUSION® - unikalną technikę medytacyjną, która pozwoli Wam

osiągnąć harmonię wewnętrzną i równowagę psychiczną.
poprowadzi Małgorzata Miśkowicz

Nie zapomnijcie zabrać swoich mat do jogi oraz wody, a jeśli ich nie posiadacie, bez obaw - zapewnimy Wam wyposażenie!
Miejsca dostępne dla wszystkich - nie ma ograniczeń!
Bądźcie na bieżąco z kolejnymi wydarzeniami, śledząc nasz profil

Miasto Zdrowego Życia oraz zachęcając innych do udziału!
Pamiętajcie, że aktywność to klucz do zdrowia i dobrego samopoczucia! Do zobaczenia na matach!

Informacje, co w damy tygodniu Was czeka będą udostępniane na bieżąco na profilu Miasto Zdrowego Życia:
https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia

Projekt współfinansowany jest przez Burmistrza Miasta Lublińca w ramach realizacji zadań publicznych.

#aktywnylubliniec #programsportowy #sport #lubliniec #miastolubliniec #zajecia #zajeciasportowe #miastozdrowegozycia #lubiteka #wspieramcichoiskutecznie #fundacja #joga #yoga

Pozostałe wydarzenia

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF