

LUBIę być aktywny! - ZAJECIA FITNESS

Data wydarzenia

15-06-2024 10:00 - 15-06-2024 11:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".

W sobotę **15 czerwca**, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o **godzinie 10:00!** ☐

Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!

Czego możecie się spodziewać w ten weekend?

Przygotujcie swoje ciała i umysły na niezwykle doznania:

Sesję YOGI, która pozwoli Wam odprężyć się i wzmocnić ciało,

SOUL BODY FUSION® - unikalną technikę medytacyjną, która pozwoli Wam

osiągnąć harmonię wewnętrzną i równowagę psychiczną.

poprowadzi Małgorzata Miśkiewicz

Nie zapomnijcie zabrać swoich mat do jogi oraz wody, a jeśli ich nie posiadacie, bez obaw - zapewnimy Wam wyposażenie!

Miejsca dostępne dla wszystkich - nie ma ograniczeń!

Bądźcie na bieżąco z kolejnymi wydarzeniami, śledząc nasz profil

Miasto Zdrowego Życia oraz zachęcając innych do udziału!

Pamiętajcie, że aktywność to klucz do zdrowia i dobrego samopoczucia! Do zobaczenia na matach! ☐

Informacje, co w dany tydzień Was czeka będą udostępniane na bieżąco na profilu Miasto Zdrowego Życia:

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia>

Projekt współfinansowany jest przez Burmistrza Miasta Lublińca w ramach realizacji zadań publicznych.

#aktywnylubliniec #programsportowy #sport #lubliniec #miastolubliniec #zajecia #zajeciasportowe #miastozdrowegozycia #lubiteka #wspieramcichoiskutecznie #fundacja #joga #yoga

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)