

## LUBIĘ być aktywny! - ZAJECIA FITNESS

technikę medytacyjną, która pozwoli Wam osiągnąć harmonię wewnętrzną i równowagę psychiczną.



**SOBOTA**  
**22 czerwca**  
**10:00 -11:30**

**ZAPRASZAMY DOROSŁYCH  
I SENIORÓW**

Data wydarzenia

22-06-2024 10:00 - 22-06-2024 11:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3 (Taras)

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

miastozdrowegozycia [at] gmail.com

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

LUBIĘ być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".

W sobotę **22 czerwca**, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o **godzinie 10:00!** 🌟

Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!

Czego możecie się spodziewać w ten weekend?

Przygotujcie swoje ciała i umysły na niezwykle doznania:

🧘 Sesję YOGI, która pozwoli Wam odprężyć się i wzmocnić ciało,

🌿 SOUL BODY FUSION® - unikalną technikę medytacyjną, która pozwoli Wam

osiągnąć harmonię wewnętrzną i równowagę psychiczną.

poprowadzi **Małgorzata Miśkowicz**

Nie zapomnijcie zabrać swoich mat do jogi oraz wody, a jeśli ich nie posiadacie, bez obaw - zapewnimy Wam wyposażenie!

Miejsca dostępne dla wszystkich - nie ma ograniczeń! 🌈

Bądźcie na bieżąco z kolejnymi wydarzeniami, śledząc nasz profil

Miasto Zdrowego Życia oraz zachęcając innych do udziału! 🌟

Pamiętajcie, że aktywność to klucz do zdrowia i dobrego samopoczucia! Do zobaczenia na matach! 🌿

Informacje, co w dany tydzień Was czeka będą udostępniane na bieżąco na profilu Miasto Zdrowego Życia:

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia> 🌟

Projekt współfinansowany jest przez Burmistrza Miasta Lublińca w ramach realizacji zadań publicznych.

[#aktywnylubliniec](#) [#programsportowy](#) [#sport](#) [#lubliniec](#) [#miastolubliniec](#) [#zajecia](#)  
[#zajeciasportowe](#) [#miastozdrowegozycia](#) [#lubiteka](#) [#wspieramcichoiskutecznie](#)  
[#fundacja](#) [#joga](#) [#yoga](#)

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)