

## Czas na dzieci! // wymianki zabawkowe i prelekcje

Data wydarzenia

12-07-2024 16:00 - 12-07-2024 20:00

Miejsce

Miejski Dom Kultury w Lublińcu

Wstęp

bezpłatny

Kontakt z organizatorami

imprezy [at] mdk.lubliniec.pl

<http://mdk.lubliniec.pl>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia kulturalne

**Już 12 lipca 2024 roku w Miejskim Domu Kultury w Lublińcu odbędzie się niesamowite wydarzenie skierowane do dzieci i ich rodzin. Czeka nas wiele atrakcji, w tym Wymianki zabawkowe pod hasłem "Przyńcie, kup, wymie, oddaj", spotkania ze specjalistami oraz gry, zabawy i mini warsztaty plastyczne dla najmłodszych. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.**

To pi?tkowe popo?udnie sp?d?cie ze swoimi pociechami koniecznie w MDKu. B?dzie to doskona?a okazja, by da? drugie ?ycie zabawkom, które ju? si? znudzi?y, a jednocze?nie zdoby? nowe skarby. Oprócz wymianek zabawkowych, na uczestników czeka wiele innych atrakcji. B?dzie mo?na wzi?? udział w spotkaniach z ekspertami. O godzinie 17:00 Karolina Kempa dyplomowana dietetyk, podzieli si? cennymi wskazówkami na temat zdrowych nawyków ?ywieniowych. O godzinie 18:00 Marzena Literacka, fizjoterapeutka i specjalistka SI, opowie o ruchowym rozwoju dzieci. Na zako?czenie o godzinie 19:00 aromaterapeutki Iwona Janic oraz Joanna Krus, przedstawi? jak z pomoc? olejków mo?na wspiera? zdrowie i dobre samopoczucie najm?odszych. Nie zabraknie równie? gier, zabaw i mini warsztatów plastycznych, które poprowadzi Monika Klimza Gryc, zapewniaj?c dzieciom mnóstwo rado?ci i aktywno?ci na ?wie?ym powietrzu.

Serdecznie zapraszamy wszystkie dzieci wraz z rodzicami do wspólnego sp?dzenia tego popo?udnia. B?dzie to doskona?a okazja, ?eby spotka? si?, wymieni? do?wiadczeniami i przede wszystkim dobrze si? bawi?!

### [Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)