

LUBIę być aktywny! ZAJĘCIA FITNESS ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ "WSPIERAM CICHO I SKUTECZNIE"

Data wydarzenia

17-07-2024 18:00 - 17-07-2024 19:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3, Taras

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".


 Zapraszamy na magiczne spotkanie z naturą! 

W środę 17 lipca, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o godzinie 18:00!





Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!

Czas na chwilę wytchnienia i aktywności na świeżym powietrzu! 

Zanurz się w cudownym świetle kąpieli leśnych i odkryj moc nordic walking! 



Czego potrzebujesz?

 Wygodne ubranie i buty

 Kijki do nordic walking

 Butelkę wody

 Dużo dobrego humoru!

 Dlaczego warto? 

Zrelaksujesz się w otoczeniu natury 

Poprawisz swoją kondycję 

Spotkasz wspaniałych ludzi 

Zregenerujesz ciało i umysł 

Nie czekaj, dołącz do nas i przeżyj niezapomniane chwile w sercu natury! 

[#KąpieleLeśne](#) [#NordicWalking](#) [#Przyroda](#) [#AktywnyWypoczynek](#) [#Zdrowie](#)

[#RuchNaŚwieżymPowietrzu](#) [#Lubiteki](#) [#Relaks](#) [#DobryHumor](#)

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)