

# LUBIę być aktywny! ZAJĘCIA FITNESS ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ "WSPIERAM CICHO I SKUTECZNIE"

Data wydarzenia

17-07-2024 18:00 - 17-07-2024 19:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3, Taras

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".

 Zapraszamy na magiczne spotkanie z naturą! 

W środę 17 lipca, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o godzinie 18:00!



Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!

Czas na chwilę wytchnienia i aktywności na świeżym powietrzu!

Zanurz się w cudownym świetle kąpieli leśnych i odkryj moc nordic walking!

Czego potrzebujesz?

Wygodne ubranie i buty

Kijki do nordic walking

Butelkę wody

Dużo dobrego humoru!

Dlaczego warto?

Zrelaksujesz się w otoczeniu natury

Poprawisz swoją kondycję

Spotkasz wspaniałych ludzi

Zregenerujesz ciało i umysł

Nie czekaj, dołącz do nas i przeżyj niezapomniane chwile w sercu natury!

[#KąpieleLeśne](#) [#NordicWalking](#) [#Przyroda](#) [#AktywnyWypoczynek](#) [#Zdrowie](#)

[#RuchNaŚwieżymPowietrzu](#) [#Lubiteki](#) [#Relaks](#) [#DobryHumor](#)

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)