

# LUBIę być aktywny! ZAJĘCIA FITNESS ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ "WSPIERAM CICHO I SKUTECZNIE"

Data wydarzenia

20-07-2024 10:00 - 20-07-2024 11:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3, Taras

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".

 Zapraszamy na magiczne spotkanie z naturą! 

W sobotę 20 lipca, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o godzinie 10:00!



Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!

Czego możecie się spodziewać w ten weekend?

Czas na chwilę wytchnienia i aktywności na świeżym powietrzu! 🌿

Zanurz się w cudownym świecie kąpeli leśnych i odkryj moc nordic walking! 🧑🏻🌿

Czego potrzebujesz?

👕 Wygodne ubranie i buty

🏻 Kijki do nordic walking

💧 Butelkę wody

😊 Dużo dobrego humoru!

🌟 Dlaczego warto? 🌟

Zrelaksujesz się w otoczeniu natury 🌿 Poprawisz swoją kondycję 🧑🏻 Spotkasz wspaniałych ludzi 🏠

Zregenerujesz ciało i umysł 🧑🏻

Nie czekaj, dołącz do nas i przeżyj niezapomniane chwile w sercu natury! 🌟

[#KąpieleLeśne](#) [#NordicWalking](#) [#Przyroda](#) [#AktywnyWypoczynek](#) [#Zdrowie](#)

[#RuchNaŚwieżymPowietrzu](#) [#Lubiteki](#) [#Relaks](#) [#DobryHumor](#)

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)