

# Wybierz życie, zapisz się na mammografię!

11-07-2024



Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym wśród kobiet. Lekarze przekonują, że warto regularnie się badać, ponieważ wczesne wykrycie choroby może uratować życie - przebieg choroby oraz rokowania szczególnie zależą od tego, kiedy zostanie ona wykryta i jak szybko rozpocznie się leczenie.

Regularne badania profilaktyczne są bardzo ważne. Z finansowanej przez NFZ mammografii skorzystać mogą kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie były na tym badaniu. Wystarczy, że wcześniej się zarejestrują, a na miejsce wezmą dowód potwierdzający ich tożsamość.

- Mammografia to badanie rtg, które trwa około 5 minut. Dla zdecydowanej większości kobiet jest ono bezbolesne. Polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich - po dwa dla każdej piersi - tłumaczy Dorota Sepko, wiceprezes Stowarzyszenia Moja Mammografia. - Warto z niego skorzystać, ponieważ wczesne wykrycie ewentualnych zmian, w sposób diametralny wpływa na przebieg i skuteczność leczenia.

W mammobusie do dyspozycji kobiet jest komfortowa poczekalnia oraz przebieralnia. Do badania nie trzeba się wcześniej przygotowywać. Na miejscu jest technik elektroradiologii, który najpierw przeprowadza wywiad lekarski, a następnie wykonuje mammografię.

- Co ważne, w mammobusach mamy nowoczesny i bardzo dokładny sprzęt cyfrowy. Wynik badania jest zazwyczaj po około dwóch tygodniach od wizyty. Panie otrzymują go online – mówi Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust spółka z o.o. – Jeśli lekarz zauważy na wykonanych zdjęciach coś niepokojącego, to pacjentka wraz z wynikiem otrzymuje zalecenia, co dalej powinna zrobić i gdzie powinna się zgłosić.

Według ekspertów mammografię należy wykonywać raz na dwa lata. Istotne jest też, aby udać się do lekarza od razu, gdy zaobserwuje się niepokojące objawy, m.in. zmiany w kształcie piersi lub ich położeniu, zmarszczenie skóry lub zmianę jej koloru, wciągnięcie brodawki sutkowej, zaczerwienienie, owrzodzenie, czy guzek albo stwardnienie, które różni się wyraźnie swoją konsystencją od reszty ciała. Warto jednak wiedzieć, że nie każdy guzek lub zmiana skóry to rak. Zawsze jednak wymaga badania lekarskiego.

**Mammobus będzie w Lublińcu w dniu 17.07.2024 r. (środa), przy sklepie Kaufland, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3.**

Aby się zapisać, należy zadzwonić pod numer 58 767 34 44 lub wypełnić formularz online na stronie <https://www.genevatrust.pl/site/rejestracja.php>. Listę innych miejsc, do których przyjadą mammobusy, można znaleźć na stronie internetowej NFZ: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/mammobusy/>.

Po wykryciu choroby trzeba działać natychmiast. Zdrowie mamy tylko jedno.

Wspólnie możemy przeciwdziałać rakowi piersi i chronić zdrowie kobiet!

#WybieramŻycie

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)