LUBIę być aktywny! ZAJĘCIA FITNESS ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ "WSPIERAM CICHO I SKUTECZNIE"

Data wydarzenia
24-07-2024 18:00 - 24-07-2024 19:30
Miejsce
Lubiteka, ul. Sportowa 3, Taras
Wstęp
Bezpłatne
Kontakt z organizatorami
miastozdrowegozycia [at] gmail.com
https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia
Kategoria wydarzenia
Wydarzenia Lubiteka
LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".
Zapraszamy na magiczne spotkanie z naturą!
W środę 24 lipca, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o godzinie 18:00!
Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!
Czas na chwilę wytchnienia i aktywności na świeżym powietrzu!
Zanurz się w cudownym świecie kąpieli leśnych i odkryj moc nordic walking!

Czego potrzebujesz?
Wygodne ubranie i buty
Kijki do nordic walking
Butelkę wody
Dużo dobrego humoru!
Dlaczego warto?
Zrelaksujesz się w otoczeniu natury
Poprawisz swoją kondycję
Spotkasz wspaniałych ludzi
Zregenerujesz ciało i umysł
Nie czekaj, dołącz do nas i przeżyj niezapomniane chwile w sercu natury!

Miejsca dostępne dla wszystkich - nie ma ograniczeń!
Bądźcie na bieżąco z kolejnymi wydarzeniami, śledząc profil
Miasto Zdrowego Życia oraz zachęcając innych do udziału!
Pamiętajcie, że aktywność to klucz do zdrowia i dobrego samopoczucia! Do zobaczenia na matach!
Informacje, co w damy tygodniu Was czeka będą udostępniane na bieżąco na profilu Miasto Zdrowego Życia:
https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia
Projekt współfinansowany jest przez Burmistrza Miasta Lublińca w ramach realizacji zadań publicznych.

#KąpieleLeśne #NordicWalking #Przyroda #AktywnyWypoczynek #Zdrowie #RuchNaŚwieżymPowietrzu #Lubiteki #Relaks #DobryHumor
Pozostałe wydarzenia

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF