

# LUBIę być aktywny! ZAJĘCIA FITNESS ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ "WSPIERAM CICHO I SKUTECZNIE"

Data wydarzenia

31-07-2024 18:00 - 31-07-2024 19:30

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3 (taras)

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

miastozdrowegozycia [at] gmail.com

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

LUBIę być aktywny! zajęcia fitness organizowane przez Fundację "Wspieram cicho i skutecznie".

 Zapraszamy na magiczne spotkanie z naturą! 

W środę 31 lipca, zapraszamy wszystkich entuzjastów aktywnego stylu życia oraz dobrodziejstwa wieku na magiczny taras Lubiteki (ul. Sportowa 3) o godzinie 18:00!




Czas na ekscytującą dawkę odprężenia i energii!

Czas na chwilę wytchnienia i aktywności na świeżym powietrzu! 

Zanurz się w cudownym świecie kąpieli leśnych i odkryj moc nordic walking! 



Czego potrzebujesz?


 Wygodne ubranie i buty

 Kijki do nordic walking

 Butelkę wody

 Dużo dobrego humoru!

 Dlaczego warto? 

Zrelaksujesz się w otoczeniu natury 

Poprawisz swoją kondycję 

Spotkasz wspaniałych ludzi 


Zregenerujesz ciało i umysł 

Nie czekaj, dołącz do nas i przeżyj niezapomniane chwile w sercu natury! 

Miejsca dostępne dla wszystkich - nie ma ograniczeń!

Bądźcie na bieżąco z kolejnymi wydarzeniami, śledząc profil

Miasto Zdrowego Życia oraz zachęcając innych do udziału!

Pamiętajcie, że aktywność to klucz do zdrowia i dobrego samopoczucia! Do zobaczenia na matach! 

Informacje, co w dany tydzień Was czeka będą udostępniane na bieżąco na profilu Miasto Zdrowego Życia:

<https://www.facebook.com/miastozdrowegozycia>

Projekt współfinansowany jest przez Burmistrza Miasta Lublińca w ramach realizacji zadań publicznych.

[#KąpieleLeśne](#) [#NordicWalking](#) [#Przyroda](#) [#AktywnyWypoczynek](#) [#Zdrowie](#)  
[#RuchNaŚwieżymPowietrzu](#) [#Lubiteki](#) [#Relaks](#) [#DobryHumor](#)

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)