

## Kobiece inspiracje na listopad

Data wydarzenia

22-11-2024 18:00 - 22-11-2024 20:00

Miejsce

Miejski Dom Kultury w Lublińcu

Wstęp

bezpłatny

Kontakt z organizatorami

imprezy [at] mdk.lubliniec.pl

<http://mdk.lubliniec.pl>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia kulturalne

**22 listopada 2024 roku w lublinieckiej Galerii pod Glinianym Aniołem odbędzie się wydarzenie dedykowane kobietom. O godzinie 18:00 zapraszamy serdecznie na spotkanie z trycholog Moniką Jasicą-Pawętczyk, a o godzinie 19:00 rozpoczną się warsztaty choreoterapii z Anną Trzepizur. Udział w spotkaniu i warsztatach jest bezpłatny.**

Monika Jasica-Pawętczyk ukończyła studia na Wydziale Farmacji Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Przez 10 lat prowadziła własną aptekę, jednak zapragnęła coś zmienić. Choć nadal pracuje zawodowo jako farmaceuta, ukończyła na swoim macierzystym wydziale studia na kierunku kosmetologia, a następnie trychologia i właśnie ona stała się jej wielką pasją. Dzięki wielokierunkowemu

wykształceniu Pani Monika Jasica-Pawełczyk jest profesjonalistką, holistyczne podejście do pacjentów pomaga w zrozumieniu problemów i kłopotów pacjentów, zarówno w sferze trychologicznej, kosmetycznej i zdrowotnej. Podczas spotkania dowiemy się czym zajmuje się trycholog, jak należy pielęgnować skórę głowy oraz zobaczymy ją z bliska. Tego i wiele więcej odkryjemy podczas spotkania z Panią Trycholog.

Anna Trzepizur to nauczycielka, terapeutka, instruktor teatralna dzieci, młodzieży i dorosłych oraz prowadząca Stowarzyszenie „Ścieżka Marzeń”. Z zawodu i zamiłowania pracuje z ludźmi. Podczas warsztatów „W drodze do siebie” wykorzystamy techniki taneczne, teatralne i literackie, aby móc poznać siebie. Nauczymy się jak okazywać empatię samej sobie i zadbać o swoje dobre samopoczucie. Będą to zatem warsztaty pełne dobrego self mindfulness!

Wybierzcie się w to listopadowe popołudnie do Miejskiego Domu Kultury i pozwólcie sobie na chwilę, dzięki której będziecie mogły dowiedzieć się wielu interesujących rzeczy, które pomogą wam w trosce o swoją kobiecość.

#### [Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)