

# Bezpłatne spotkanie edukacyjne dla diabetyków i osób z insulinoopornością

26-02-2025

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków - Oddział w Lublińcu serdecznie zaprasza do udziału w bezpłatnym spotkaniu edukacyjnym dla osób chorych na cukrzycę oraz cierpiących na insulinooporność. Wydarzenie odbędzie się w dniu 28 lutego 2025 roku o godzinie 17:30 w Lubitece. Spotkanie skierowane jest do mieszkańców naszego miasta i powiatu, którzy zmagają się z cukrzycą lub insulinoopornością. W obecnych czasach, gdy liczba osób dotkniętych tymi schorzeniami stale rośnie, kluczowe jest szerzenie rzetelnej wiedzy na temat ich profilaktyki, leczenia oraz praw pacjentów.

Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się:

- czym jest cukrzyca oraz insulinooporność,
- jak skutecznie radzić sobie z tymi schorzeniami,
- jakie są prawne aspekty życia z cukrzycą,
- jak dostosować dietę do rodzaju przyjmowanych leków.

Prelekcję poprowadzi Anna Kamińska, dietetyk kliniczny, edukator w zakresie żywienia diabetologicznego i zdrowotnego, p.o. prezesa Stowarzyszenia Diabetyków

w Lublińcu. Ponadto każdy uczestnik otrzyma bezpłatne materiały.

### Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)