

# **BĄDŹ ZDROWA, KOBIETO: ORGANIZATOR MICHAŁ STRUŻYK - FITKLINIKA W LUBLIŃCU**

Data wydarzenia

22-03-2025 10:00 - 22-03-2025 17:00

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

□□□ BĄDŹ ZDROWA, KOBIETO! □□□

Michał Strużyk i Fitklinika zapraszają na wyjątkowe spotkanie dla kobiet, które pragną zadbać o swoje zdrowie, sylwetkę i dobre samopoczucie!

□□ Kiedy? 22 marca 2025 (sobota)

□ Godzina? 10:00 - 17:00

□□ Gdzie? Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3

□□<sup>16+</sup> Masz Hashimoto? Insulinooporność? A może chcesz jeść zdrowo, ale nie

rezygnować z przyjemności? Nasi eksperci odpowiedzą na nurtujące Cię pytania i podzielą się sprawdzonymi sposobami na zdrowy styl życia!

☐☐ Czeka Cię solidna dawka wiedzy, inspiracji i praktycznych wskazówek!

Nie przegap tej okazji – przyjdź i dowiedz się, jak zadbać o siebie! ☐☐

☐☐ Wstęp wolny!

!

#BądźZdrowaKobieto #Fitklinika #ZdrowieKobiety #Hashimoto #Insulinooporność  
#DietaBezCierpienia #Lubiteka #Lubliniec

### [Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)