

Ochrona i promocja zdrowia

Warsztaty Aktywny Senior - ZAPROSZENIE

Obrazek



WARSZTATY

AKTYWNY

SENIOR

22.04.2023

W PROGRAMIE

- WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

MGR SYLWIA SMEŁA

GODZ 11:00

LUBITEKA

UL. SPORTOWA 3

ZAPISY POD NUMEREM 787 395 694



PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU GMINY LUBLINIEC



LUBITEKA

„PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI WŚRÓD DZIECI KLAS III SZKÓŁ
PODSTAWOWYCH W MIEŚCIE LUBLINIEC ORAZ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW W WIEKU 65+ NA LATA 2022 - 2026”

Warsztaty Aktywny Senior - ZAPROSZENIE

Obrazek



**WARSZTATY
AKTYWNY
SENIOR**

18.03.2023

W PROGRAMIE

- WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE
MGR SYLWIA SMELA
- WARSZTATY DIETETYCZNE
ANNA KAMIŃSKA - ŻYWIENIE I DIETOTERAPIA

GODZ 11:00
LUBITEKA
UL. SPORTOWA 3
ZAPISY POD NUMEREM 787 395 694



PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU GMINY LUBLINIEC



„PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI WŚRÓD DZIECI KLAS III SZKÓŁ
PODSTAWOWYCH W MIEŚCIE LUBLINIEC ORAZ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW W WIEKU 65+ NA LATA 2022 - 2026”

Trwa nabór do programu polityki zdrowotnej

Obrazek



Obrazek



Do pobrania

[Plakat Aktywny Senior](#) 937.23 KB Pobierz

[Plakat III klasa](#) 487.09 KB Pobierz

W dniu 29 sierpnia 2022r. w Gminie Lubliniec rozpoczęła się realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród klas III szkół podstawowych w Mieście Lubliniec oraz wśród mieszkańców w wieku 65+ na lata 2022 – 2026.

W roku szkolnym 2022/2023 program realizuje wyłoniona w drodze konkursu Pani Anna Kamińska prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą Anna Kamińska ŻYWIENIE I DIETOTERAPIA.

Obecnie w ramach powyższego programu trwa nabór do darmowych projektów pn.: Aktywny Senior oraz Aktywny Trzecioklasista, które skierowane są do mieszkańców Lublińca w wieku 65+ oraz uczniów klas trzecich szkół podstawowych

prowadzonych przez Gminę Lubliniec, zmagających się nadwagą, otyłością i w przypadku osób starszych chorobami towarzyszącymi.

Program obejmuje:

Całoroczną opiekę dietetyka -obejmującą analizy składu ciała, ustalenie szczegółowego planu dietoterapii oraz zaleceń dietetycznych dostosowanych do potrzeb uczestników.

Opiekę psychologa- indywidualnie dostosowane wsparcie psychologiczne, obejmujące pracę nad komfortem psychicznym i poprawą jakości snu.

Opiekę specjalisty wychowania fizycznego- wdrażającą odpowiednio dobraną aktywność fizyczną, mającą na celu poprawę sprawności oraz utratę masy ciała.

Chęć udziału w programie należy zgłaszać pod numerem telefonu: 787 395 694.

Szczegółowe informacje o programie uzyskać można pod numerem telefonu 787 395 694, a także na stronie internetowej www.lubliniec.eu w zakładce Sprawy Społeczne/Ochrona i promocja zdrowia.

Program sfinansowany został z budżetu Miasta Lublińca.

PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI WGRÓD DZIECI KLAS III SZKÓŁ PODSTAWOWYCH W MIECIE LUBLINIEC ORAZ WGRÓD MIESZKAÓCÓW W WIEKU 65+ NA LATA 2022 - 2026

W dniu 24 maja 2022r. Uchwa?? nr 554/XLVI/2022 Rada Miejska w Lubli?cu przy??a „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i oty?o?ci w?ród dzieci klas III szkó? podstawowych w Mie?cie Lubliniec oraz w?ród mieszka?ców w wieku 65+ na lata 2022 – 2026.

Celem g?ównym programu jest zmniejszenie o 5 punktów procentowych cz?sto?ci wyst?powania nadwagi i oty?o?ci w?ród zakwalifikowanych do programu dzieci ucz?szczaj?cych do klas III szkó? podstawowych prowadzonych przez Gmin? Lubliniec oraz w?ród osób powy?ej 65 r.?. w Mie?cie Lubli?cu, poprzez: obj?cie kompleksow? interwencj? edukacyjno – zdrowotn?, popraw? sposobu od?ywniania, popraw? aktywno?ci fizycznej oraz wiedzy w zakresie profilaktyki nadwagi i oty?o?ci.

Program skierowany jest do dzieci w wieku 9 lat, ucz?szczaj?cych do szkó? podstawowych prowadzonych przez Gmin? Lubliniec, do ich rodziców/opiekunów, którzy zostan? obj?ci dzia?aniami informacyjno – edukacyjnymi oraz do osób powy?ej 65 r.?. b?d?cych mieszka?cami Miasta Lubli?ca.

Program pozwoli na zwi?kszenie skuteczno?ci zapobiegania nadwadze i oty?o?ci oraz ich powik?aniom w?ród dzieci oraz osób starszych, poprzez dzia?ania obejmuj?ce edukacj? ?ywieniow?, opiek? psychologiczn?, promowanie aktywno?ci ruchowej, korekt? nawyków ?ywieniowych i zmian? sposobu ?ywnienia.

Porady dietetyczne w poszczególnych latach realizowane będą w wybranych w drodze konkursu podmiotach wykonujących działalność leczniczą (np. POZ) lub świadczących usługi dietetyczne (gabinet dietetyczny). Przeprowadzona akcja edukacyjna obejmie wykłady z zakresu edukacji żywieniowej i aktywności fizycznej w odniesieniu do prewencji nadwagi i otyłości w wieku młodzieńczym. W ramach akcji informacyjnej zostaną przekazane pacjentom terminy porad żywieniowych. O kwalifikacji do 2 etapu programu będzie decydował wynik pomiarów antropometrycznych. Porady psychologiczne i porady z zakresu aktywności ruchowej będą realizowane w wybranych w drodze konkursu podmiotach wykonujących działalność leczniczą lub w wynajętych na potrzeby programu salach, np. w szkołach, domach kultury itp.

Program sfinansowany będzie ze środków budżetu Miasta Lublińca.

Szczegółowe informacje o programie w załączniku.

Do pobrania

[Uchwała Rady Miejskiej w Lublińcu nr 554/XLVI/2022 z dnia 24 maja 2022r. 628.06](#)

KB Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)