

MAMY STYL, MAMY SIŁĘ - WIECZÓR INSPIRACJI Z OKAZJI DNIA MATKI

Data wydarzenia

16-05-2025 17:00 - 16-05-2025 20:00

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3

Wstęp

Bezpłatne

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

□□ MAMY STYL, MAMY SIŁĘ - WIECZÓR INSPIRACJI Z OKAZJI DNIA MATKI □□

Lubliniec, **16 maja 2025, godz. 17:00**, ul. Sportowa 3

Wstęp wolny!

Zbliża się wyjątkowe święto – Dzień Matki, a wraz z nim okazja do zatrzymania się, spojrzenia w głąb siebie i... zadbania o to, co w nas najpiękniejsze.

Z tej okazji zapraszamy na magiczne spotkanie pod hasłem „MAMY STYL, MAMY SIŁĘ” – wieczór pełen kobiecej energii, inspiracji, urody i radości bycia sobą.

To nie będzie zwykłe wydarzenie. To będzie czas dla Ciebie – pełen mądrych rozmów, kobiecych historii, praktycznych porad i niespodzianek, które dodadzą Ci skrzydeł. Zabierz mamę, siostrę, przyjaciółkę – lub po prostu przyjdź dla siebie. Bo każda z nas zasługuje na chwilę zatrzymania i czułości.

☐☐ CO DLA CIEBIE PRZYGOTOWALIŚMY?

☐☐ Spotkanie autorskie z Niną Barłożek

Autorka inspirującego poradnika „Recepta na szczęście” podzieli się swoją historią, przemyśleniami i praktyczną wiedzą o tym, jak odnaleźć wewnętrzny balans, motywację i radość – nawet w codziennym chaosie. To rozmowa, która zostaje w sercu na długo.

☐☐ „Mindfood: energia dla umysłu i ciała”

Z Anną-Marią Kamińską – dietetykiem klinicznym, edukatorką diabetologiczną i prezesem Stowarzyszenia Diabetyków – dowiesz się, jak świadome odżywianie wpływa nie tylko na ciało, ale i na umysł. Prosto, konkretnie i inspirująco.

☐☐ „Wdzięczność: źródło wewnętrznego ukojenia”

Magdalena Kasprzyk-Czaja i Aneta Flak opowiedzą o mocy wdzięczności – tej cichej sile, która może przemienić nasze życie. To będzie chwila refleksji i ukojenia – bez pośpiechu, bez oczekiwań.

☐☐ „Kolory mody i urody”

Z Arlettą Szymanek-Kopiec – stylistką, bibliotekarką i autorką bloga „Styl z głową, nie z fortuną” – odkryjesz, jak świadomie budować swój styl i korzystać z mody jako narzędzia do podkreślenia swojej osobowości.

☐☐ „Styl z głową, nie z fortuną”- Pokaz kolekcji z butiku GALA Outlet – Małgorzata Popiołek Stylowo, modnie i z klasą – bez wydawania fortuny! ☐☐

☐☐ Kącik urody „Aura Kobiecości”

Na miejscu czekają na Ciebie indywidualne konsultacje:

– Barbara Mrożek – licencjonowany kosmetykolog

- Małgorzata Szerszunowicz – Studio Oriflame Lubliniec

Dowiesz się, jak pielęgnować siebie – z czułością i profesjonalizmem.

☐☐ NIESPODZIANKI I UPOMINKI DLA UCZESTNICZEK:

Wśród uczestniczek wydarzenia rozlosujemy:

☐☐ 1 voucher na darmowe konsultacje dietetyczne

☐☐ 2 vouchery na analizę składu ciała z omówieniem

ufundowała: Anna-Maria Kamińska – dietetyk kliniczny

☐☐ Dodatkowo: upominek od GALA Outlet Małgorzata Popiołek- bo każda kobieta zasługuje na coś miłego!

Niech ten dzień będzie świętem naszej kobiecej siły, stylu i wdzięczności.

Do zobaczenia! ☐☐

☐☐ #MamyStylMamySiłę #DzieńMatki2025 #WieczórDlaKobiet #KobiecaEnergia
#ReceptaNaSzczęście #Mindfood #Wdzięczność #StylZGłową #AuraKobiecości
#LubliniecKobietom #ModaZDuszą #SiłaWdzięczności

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)