

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

15-10-2025



W dniu 8 października 2025 roku Wojewódzki Szpital Neuropsychiatryczny im. dr. Emila Cyrana w Lublińcu po raz kolejny zorganizował uroczyste obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Hasłem tegorocznej edycji było: „Nie bój się mówić. Nie jesteś sam. Twoje emocje mają znaczenie”. Wydarzenie na stałe wpisało się w kalendarz regionalnych inicjatyw promujących zdrowie psychiczne i stanowi ważny element działalności edukacyjno-profilaktycznej Szpitala. Jak co roku, obchody odbyły się w Miejskim Domu Kultury w Lublińcu.

Uroczystość rozpoczęła się od powitania zaproszonych gości: pacjentów, pracowników Szpitala, przedstawicieli samorządów, instytucji współpracujących, a także młodzieży. W wystąpieniach otwierających podkreślono znaczenie wspólnej refleksji nad rolą zdrowia psychicznego w życiu człowieka oraz potrzebę budowania środowiska opartego na empatii, zrozumieniu i wzajemnym wsparciu.

Dyrektor Szpitala, Pani Beata Musialik, w swoim przemówieniu zwróciła uwagę na rosnącą potrzebę dbania o kondycję psychiczną społeczeństwa. Podkreśliła istotną rolę ośrodków psychiatrycznych w procesie leczenia, rehabilitacji i integracji społecznej oraz wyraziła wdzięczność wszystkim Pracownikom za ich codzienny trud i zaangażowanie w służbę drugiemu człowiekowi.

Część merytoryczną obchodów otworzyła Pani Sandra Kazek-Światała prelekcją pt. „O odwadze mówienia i sile słuchania. Bezpieczna przestrzeń dla emocji jako wspólna odpowiedzialność.” Jej wystąpienie, pełne refleksji i emocji, podkreśliło znaczenie otwartości na dialog, uważności i empatycznego słuchania drugiego człowieka.

Szczególnym momentem uroczystości był występ artystyczny pacjentów Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego Psychiatrycznego, stanowiący wzruszający przykład terapeutycznej roli sztuki w procesie zdrowienia.

Uczestnicy mieli również okazję wysłuchać prelekcji dr. n. med. Mariusza Sołtysika pt. „Emocje. Wyrażone, ale czy właściwie odczytane?”, będącej naukową, a zarazem głęboką refleksją nad naturą emocji i ich wpływem na relacje międzyludzkie.

Ważnym punktem programu były występy artystyczne młodzieży ze szkół ponadpodstawowych powiatu lublinieckiego. Ich prezentacje — zarówno muzyczne, jak i teatralne — stanowiły wyraz wrażliwości młodego pokolenia na tematykę emocji i zdrowia psychicznego. Uczniowie sięgnęli po utwory znanych i lubianych artystów, a ich interpretacje spotkały się z ogromnym uznaniem publiczności, będąc świadectwem dojrzałości emocjonalnej i empatii.

Finałowym akcentem obchodów były występy artystyczne Oddziału Terapii Uzależnienia od Alkoholu z Pododdziałem dla Kobiet oraz Pracowników Wojewódzkiego Szpitala Neuropsychiatrycznego. W tym roku Pracownicy, z humorem i pozytywną energią, wykonali utwory zespołu ABBA, tworząc radosną, integrującą atmosferę wspólnego świętowania.

Uroczystość zakończyła Dyrektor Beata Musialik, składając podziękowania wszystkim prelegentom, artystom, pracownikom oraz gościom za ich udział, zaangażowanie i wspólne budowanie przestrzeni otwartości na dialog o zdrowiu psychicznym. Z radością wyraziła nadzieję, że ta piękna tradycja będzie kontynuowana także w kolejnych latach. Ciekawym i chętnie odwiedzanym elementem wydarzenia był „Zakątek Zdrowia”, w którym Pracownicy Szpitala przygotowali liczne atrakcje i punkty edukacyjne — m.in. warsztaty rękodzielnicze, konsultacje dietetyczne, pomiary ciśnienia tętniczego, punkt informacyjny Centrum Zdrowia Psychicznego oraz symboliczny spacer z „alkogoglami”.

Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Lublińcu po raz kolejny pokazały, że troska o zdrowie psychiczne to nie tylko zadanie specjalistów, ale wspólna odpowiedzialność całej społeczności. To dzień, w którym słowa „Nie bój się

mówić. Nie jesteś sam. Twoje emocje mają znaczenie.” nabrały prawdziwej, ludzkiej mocy.

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)