

Listopadowy Night Run



Data wydarzenia

05-11-2025 20:00

Miejsce

okolice Krywałdu i leśnego źródła bijącego niedaleko Małej Panwi

Wstęp

wolny

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia sportowe

Tym razem księżyc w pełni szukać będziemy w okolicach Krywałdu i leśnego źródła bijącego niedaleko Małej Panwi. Zainteresowanych historią osady odsyłam do strony <https://historialubliniec.slask.pl/.../wspomnienia-z...>

Zbiórka na parking w lesie: <https://maps.app.goo.gl/vgHqiEPgV7uuyKY28>

Uwaga!!!! To nie parking przy Restauracji Pod Dębami - należy wjechać w las i przejechać jeszcze ok 100 metrów, wzdłuż płotu po lewej stronie, gdy się skończy parking będzie po prawej stronie.

Przebiegać będziemy wzdłuż Rezerwatu Mikuliny, ale zostawimy go sobie na osobną okazję.

I tradycyjnie:

1. Dojazd samochodem we własnym zakresie, najlepiej uzgodnić w komentarzach, nie ma sensu spotykać się w Lublińcu.
2. Dystans wyjątkowo 11km, krótszej trasy nie da się zaplanować, tempo odpowiednie dla każdego, pomiędzy 5:30 - 6:00min/km.
3. Czołówki i elementy odblaskowe obowiązkowe.
4. Apropozycja po biegu we własnym zakresie 🍷
5. Link do trasy: <https://connect.garmin.com/modern/course/414121475>

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępni](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)