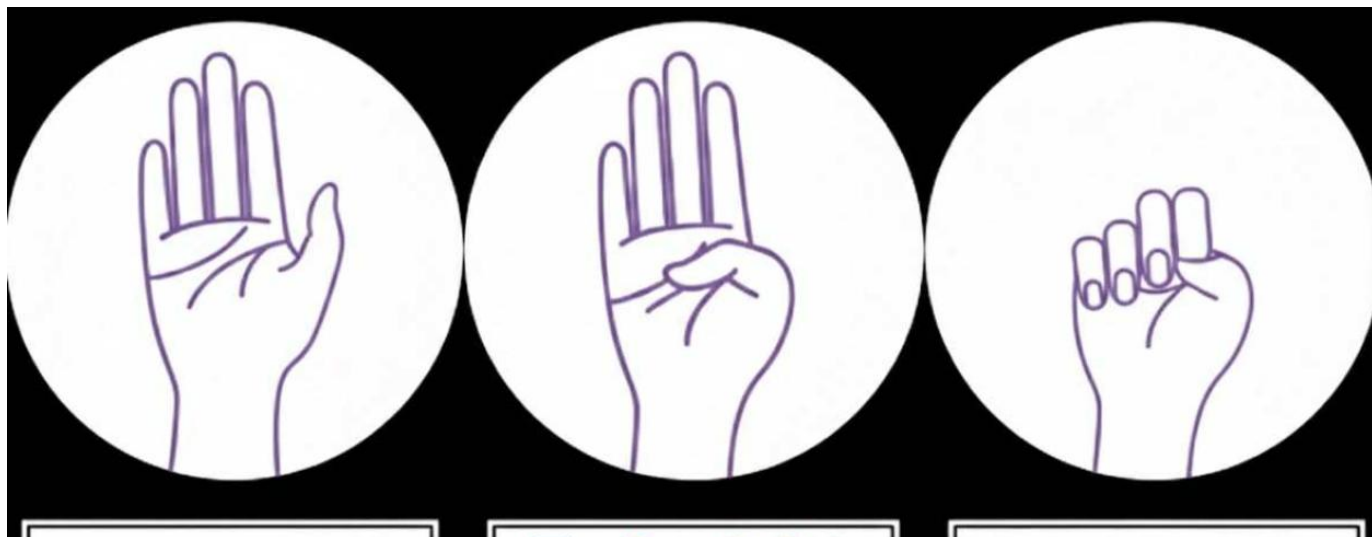


STOP przemocy domowej!

17-12-2025



10 grudnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka, a także zakończenie światowej akcji „16 dni przeciw przemocy ze względu na płeć”. Z tej okazji Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu wraz z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej apelują do mieszkańców o reagowanie na przemoc domową oraz przypominają międzynarodowy znak zamykanej dłoni „Pomóż mi” – dyskretny sygnał informujący, że dana osoba doświadcza przemocy.

Przemoc domowa jest jednym z najbardziej ukrytych problemów społecznych. Często pozostaje niezgłoszona, bagatelizowana i traktowana jako „sprawa prywatna”, choć w rzeczywistości jest przestępstwem, które narusza podstawowe prawa człowieka. Może przybierać formę przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej i ekonomicznej. Zgodnie z prawem również dziecko będące świadkiem przemocy uznawane jest za osobę doznającą przemocy domowej.

Przemoc można zgłosić także anonimowo – zgłoszenie nie wymaga zgody osoby pokrzywdzonej. Każdy świadek przemocy ma obowiązek powiadomić odpowiednie służby.

Gdzie szukać pomocy lub zgłosić przemoc:

- Komenda Powiatowa Policji w Lublińcu, ul. Oświęcimska 6, tel. 47 858 32 55, numer alarmowy: 112 lub 997
 - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu, ul. Oświęcimska 30, tel. 34 256 20 05, e-mail: zinter@mops.lubliniec.pl, sekretariat@mops.lubliniec.pl; godziny pracy: pon., wt., czw. 7:00–15:00, śr. 7:00–16:00, pt. 7:00–14:00
 - Prokuratura Rejonowa w Lublińcu, tel. 34 353 07 44
 - Sąd Rejonowy w Lublińcu, ul. Sądowa 3, tel. 34 351 51 00
 - Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW) – pomoc psychologiczna, prawna i schronienie; baza kontaktowa: Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla osób doznających przemocy domowej – Portal Gov.pl
- Infolinie i organizacje pomocowe:
- Ogólnopolskie Pogotowie „Niebieska Linia”, tel. 800 12 00 02 (całodobowo), e-mail: niebieskaLinia@niebieskaLinia.info
 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, tel. 116 111 (24/7)
 - Fundacja „Feminoteka”, tel. 888 88 33 88

Pamiętajmy – przemoc domowa nie znika sama. Reagujmy, nie bądźmy obojętni. Wspólne działanie może przerwać milczenie i zatrzymać krzywdę.

Dyrektor i pracownicy

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lublińcu

Do pobrania

[Plakat Stop przemocy](#) 1.72 MB Pobierz

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)