MARZEC DLA KOBIET: SPOTKANIE AUTORSKIE Z IRMINĄ WŁOCH DUBIEL

Data wydarzenia
06-03-2026 18:00 - 06-03-2026 19:30
Miejsce
Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3
Wstęp
WSTĘP WOLNY!!
Kontakt z organizatorami
instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl
http://www.biblioteka.lubliniec.pl/
Kategoria wydarzenia
Wydarzenia Lubiteka

Marzec dla Kobiet
Spotkanie autorskie & promocja książki „PAPIEROWE MYŚLI”

Irmina Włoch Dubiel

6 marca 2026
godz. 18:00

□□ Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3
□□ Wstęp wolny

Kim jest Irmina?
Jest KOBIETĄ. Jest człowiekiem.
Jest sercem, które bije w rytmie codzienności i marzeń.
Jest przede wszystkim mamą trzech córek – i to z tej czułości, siły oraz doświadczenia rodzą się jej słowa □□

Zawodowo spełnia się w pracy z KOBIETAMI, które są częścią jej świata i filozofii ZOKO BALANS.
Prowadzi jogę, pilates oraz autorskie, sensoryczne zajęcia FeelSoul.
Relaksuje dotykiem – jako technik masażu – i uważnością, którą pogłębia jako studentka psychologii klinicznej.

Uwielbia ☕ kawę, □□ taniec, □□ sztukę i □□ książki.
Tworzy bezpieczną przestrzeń dla kobiet – i dla nich nieustannie się rozwija.

„Papierowe myśli” to książka delikatna i prawdziwa.
To słowa, które zatrzymują.
To cisza między zdaniami, w której można usłyszeć siebie □

Przyjdź. Posłuchaj. Poczuj. To wieczór dla Ciebie □□

#MarzecDlaKobiet #PapieroweMyśli #SpotkanieAutorskie
#IrminaWłochDubiel #KobiecaPrzestrzeń #SiłaKobiet
#Lubliniec #Lubiteka #WstępWolny #FeelSoul
#ZOKOBalans #LiteraturaKobiet □□

Pozostałe wydarzenia

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF