

MARZEC DLA KOBIET: SPOTKANIE AUTORSKIE Z IRMINĄ WŁOCH DUBIEL



Data wydarzenia

06-03-2026 18:00 - 06-03-2026 19:30

Miejsce

Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3

Wstęp

WSTĘP WOLNY!!

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

Marzec dla Kobiet

Spotkanie autorskie & promocja książki „PAPIEROWE MYŚLI”

Irmina Włoch Dubiel

6 marca 2026

godz. 18:00

☐☐ Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3

☐☐ Wstęp wolny

Kim jest Irmina?

Jest KOBIETĄ. Jest człowiekiem.

Jest sercem, które bije w rytmie codzienności i marzeń.

Jest przede wszystkim mamą trzech córek – i to z tej czułości, siły oraz doświadczenia rodzą się jej słowa ☐☐

Zawodowo spełnia się w pracy z KOBIETAMI, które są częścią jej świata i filozofii ZOKO BALANS.

Prowadzi jogę, pilates oraz autorskie, sensoryczne zajęcia FeelSoul.

Relaksuje dotykiem – jako technik masażu – i uważnością, którą pogłębia jako studentka psychologii klinicznej.

Uwielbia ☕ kawę, ☐☐ taniec, ☐☐ sztukę i ☐☐ książki.

Tworzy bezpieczną przestrzeń dla kobiet – i dla nich nieustannie się rozwija.

„Papierowe myśli” to książka delikatna i prawdziwa.

To słowa, które zatrzymują.

To cisza między zdaniami, w której można usłyszeć siebie ☐

Przyjdź. Posłuchaj. Poczuj. To wieczór dla Ciebie ☐☐

#MarzecDlaKobiet #PapieroweMyśli #SpotkanieAutorskie

#IrminaWłochDubiel #KobiecaPrzestrzeń #SiłaKobiet

#Lubliniec #Lubiteka #WstępWolny #FeelSoul

#ZOKOBalans #LiteraturaKobiet ☐☐

Pozostałe wydarzenia

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)