Profilaktyka zamiast kwiatów na Dzień Matki? Postaw na mammografię!

25-05-2026



Mammobusy już nadjeżdżają! To szansa, by sobie lub swojej mamie zrobić najlepszy prezent z możliwych – czyli zapisać na bezpłatną, przesiewową mammografię. Rak piersi to najczęstszy nowotwór, na jaki chorują kobiety, dlatego NFZ refunduje to badanie raz na dwa lata wszystkim pacjentkom w wieku od 45 do 74 lat. Nie potrzeba na nie nawet skierowania.

- Badanie mammograficzne jest bezpieczne i dla większości pacjentek bezbolesne, a co najważniejsze naprawdę może uratować życie – zapewnia Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektor operacyjna Geneva Trust Polska. – Może Dzień Matki to dobry pretekst, by wreszcie zadbać o swoje zdrowie…

Jak podaje Rzecznik Praw Pacjenta, naprawdę warto, bo „badania kliniczne wykazały, że w grupie kobiet w wieku 50 - 69 lat, które wykonywały mammografię co rok lub co 2 lata, zmniejszyła się umieralności o 25 – 30 procent.

- W naszym kraju niestety tylko jedna trzecia kwalifikujących się na badania Polek uczestniczy w programie przesiewowej mammografii. Te statystyki są przerażające i na przestrzeni lat za bardzo się nie zmieniają. Tymczasem regularne badania to ogromna szansa na to, by w porę zdiagnozować chorobę i ją wyleczyć. Wiele kobiet, które umierają z powodu raka piersi, żyłoby, gdyby w porę zgłosiło się na mammografię – podkreśla Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust Polska, firmy która

na zlecenie NFZ wykonuje badania.

Aby się zarejestrować, wystarczy zapisać się online na rejestracja.mojamammografia.pl lub telefonicznie: 58 767 34 44. Zajmie to nie więcej niż 3 minuty. Badanie trwa około 5 minut.

W najbliższym czasie mammobusy staną m.in. w:

- 25.05.2026 Kochanowice przy OSP, ul. Lubliniecka 5
- 28.05.2026 Myszków przy Kauflandzie (od strony dostaw), ul. Kazimierza Pułaskiego 6
- 29.05.2026 Będzin przy Hali Widowiskowo-Sportowej "Będzin Arena", ul. Sportowa 20(od strony ulicy Piłsudskiego)
- 25.05.2026 Boronów z tyłu za budynkiem Domu Kultury, ul. Poznańska 1
- 26.05.2026 Wręczyca Wielka "Stadion Sokół Wręczyca Wielka
- ul.Sportowa 2"
- 28.05.2026 Koziegłowy przy Przychodni Lekarskiej Andre-Med.,ul. Częstochowska 31
- 25.05.2026 Pawonków przy Remizie Ochotniczej Straży Pożarnej, ul.Skrzydłowicka 5
- 26.05.2026 Lubliniec przy sklepie Kaufland, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3
- 28.05.2026 Mykanów przy Przychodni Lekarskiej, ul. Cicha 74
- 25.05.2026 Koszęcin przy Domu Kultury, ul. Sobieskiego 11a
- 26.05.2026 Kłobuck przy OSiR ul. Sportowa 14
- 28.05.2026 Poraj przy Ośrodku Zdrowia, ul. 3 Maja 25
- 01.06.2026 Sosnowiec przy Kauflandzie, Aleja Józefa Mireckiego 23
- 02.06.2026 Sosnowiec przy Kauflandzie, Aleja Józefa Mireckiego 23
- 03.06.2026 Ruda Śląska przy CH Plaza, ul. 1 Maja 310
- 01.06.2026 Gliwice Na Placu Krakowskim
- 02.06.2026 Gliwice Na Placu Krakowskim
- 03.06.2026 Gliwice Na Placu Krakowskim
- 01.06.2026 Częstochowa między Halą Polonia, a Żłobkiem, ul. Dekabrystów 43
- 02.06.2026 Częstochowa między Halą Polonia, a Żłobkiem, ul. Dekabrystów 43
- 03.06.2026 Częstochowa między Halą Polonia, a Żłobkiem, ul. Dekabrystów 43

- 01.06.2026 Zabrze przy CH Platan, Plac Teatralny 12
- 02.06.2026 Zabrze przy CH Platan, Plac Teatralny 12
- 03.06.2026 Zabrze przy CH Platan, Plac Teatralny 12

Pozostałe aktualności

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF