

# Zrób sobie Dzień na U

Data wydarzenia

19-06-2026 09:30 - 19-06-2026 18:00

Miejsce

Rynek Miejski w Lublińcu

Wstęp

wolny

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia społeczne

Zrób sobie Dzień na U, czyli darmowe badania profilaktyczne dla mieszkańców Lublińca

**Już 19 czerwca** mieszkańcy Lublińca będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, jak USG piersi, tarczycy czy jąder lub dokonać darmowego przeglądu dermatologicznego znamion.

**W ramach 4. edycji akcji „Zrób sobie Dzień na U” organizowanej przez Fundację Rak’n’Roll w partnerstwie z Nationale-Nederlanden i La Roche-Posay, mieszkańcy Lublińca będą mogli całkowicie bezpłatnie wykonać badania profilaktyczne. Mobilna przychodnia stanie na Rynku w Lublińcu w godzinach 10:00-18:00.**

W medbusie będzie można poddać się wybranemu z czterech specjalistycznych badań: USG piersi, USG jąder, USG tarczycy, badaniu dermatoskopowemu skóry.

**Punkt rejestracyjny przy mobilnej przychodni zacznie działać o 9:30**, na pół godziny przed oficjalnym startem akcji. O możliwości skorzystania z badania zadecyduje wyłącznie kolejność zgłoszeń bezpośrednio na miejscu.

**Każdy uczestnik proszony jest o zabranie ze sobą dokumentu tożsamości.**

Warto pojawić się odpowiednio wcześniej, ponieważ specjaliści w medbusie są w stanie wykonać 140 badań.

- Akcją „Zrób sobie Dzień na U” nie tylko zachęcamy do regularnego potwierdzania zdrowia, ale też ułatwiamy zrobienie wybranych badań profilaktycznych. Zapraszamy do spotkania, nauki samobadania piersi i jąder oraz rozmowy o zasadach bezpiecznego przebywania na słońcu. Wierzymy, że nawet jednorazowe doświadczenie może być początkiem dobrego profilaktycznego nawyku - mówi Olga Myślińska z Fundacji Rak'n'Roll.

### **Profilaktyka, która wspiera zamiast straszyć**

Celem akcji jest uświadomienie Polkom i Polakom, że profilaktyka zdrowotna może być wspierającym i łatwo dostępnym elementem codzienności. Oprócz samych badań, na miejscu prowadzone będą aktywne działania edukacyjne: na specjalistycznych fantomach medycznych każdy chętny będzie mógł pod okiem ekspertów nauczyć się poprawnej techniki samobadania piersi oraz jąder.

### [Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)