

Rak nie daje urlopu. Odwiedź mammobus i zbadaj piersi!

13-07-2026



Rak piersi to najczęstszy nowotwór, jaki atakuje Polki. Rokowania w dużej mierze zależą od tego, kiedy uda się wykryć chorobę. Dlatego kluczowa jest profilaktyka – czyli regularna mammografia! Badanie bezpłatnie przysługuje raz na dwa lata każdej kobiecie w wieku 45 - 74 lata. Refunduje ją NFZ. Nie potrzeba skierowania. Mammobusy już jadą do kolejnych miejscowości.

- Wielu kobietom wydaje się, że liczne obowiązki są ważniejsze niż ich zdrowie. To krótkowzroczne myślenie – przekonuje Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektor operacyjna Geneva Trust Polska, świadczeniodawcy wykonującego to badanie. – Warto regularnie się badać, żeby w porę wykryć chorobę. Wcześnie zdiagnozowany nowotwór jest najczęściej całkowicie wyleczalny. Skuteczność profilaktyki potwierdzają dane statystyczne: u kobiet w wieku 50-69 lat, które regularnie się badały, umieralność z powodu raka piersi spadła o 25-30 procent.

- Mammografia jest bezpiecznym badaniem, które polega na wykonaniu czterech zdjęć rtg, po dwa dla każdej piersi. Zdecydowana większość naszych pacjentek deklaruje, że ich badanie było bezbolesne. W naszych mammobusach jest poczekalnia i przebieralnia. Kobiety mogą liczyć na komfort oraz profesjonalne podejście naszych techników elektroradiologów – podkreśla Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust Polska, firmy która na zlecenie NFZ wykonuje badania. – Niestety

jednak tylko jedna trzecia kwalifikujących się na badania Polek uczestniczy w programie przesiewowej mammografii. Te statystyki są przerażające, bo naprawdę wiele kobiet, które umiera z powodu raka piersi, żyłoby, gdyby w porę zgłosiło się na badanie.

Rejestracja jest szybka i intuicyjna - można to zrobić online na

rejestracja.mojamammografia.pl lub telefonicznie, dzwoniąc pod numer 58 767 34 44. Samo badanie zajmuje zaledwie 5 minut.

W najbliższym czasie mammobusy staną m.in. w:

- 14.07.2026 Kruszyna przy Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. Strażacka 2
- 15.07.2026 Poczesna przy Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. Szkolna 1
- 16.07.2026 Kłomnice przy Urzędzie Gminy, ul. Strażacka 20
- **17.07.2026 Lubliniec przy sklepie Kaufland, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3**
- 14.07.2026 Mstów przy Ośrodku Zdrowia, ul. Wolności 58A
- 15.07.2026 Dąbrowa Zielona przy NZOZ-ie, Plac Kościuszki 49
- 17.07.2026 Tarnowskie Góry przy Kauflandzie, ul. Zagórska 187
- 16.07.2026 Koniecpol przy Przychodni Rejonowej, ul. Armii Krajowej 2
- 17.07.2026 Koszęcin przy Domu Kultury, ul. Sobieskiego 11a
- 15.07.2026 Rędziny przy Gminnej Hali Sportowej, ul. Działkowiczów 20
- 16.07.2026 Mykanów przy Przychodni Lekarskiej, ul. Cicha 74
- 17.07.2026 Kłobuck przy OSiR ul. Sportowa 14

Więcej terminów i miejsc m.in. na rejestracja.mojamammografia.pl.

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)