

BEZPŁATNY CYKL WARSZTATÓW „ODPORNÓŚĆ PSYCHICZNA W PRAKTYCE”: PROWADZENIE MIROSŁAWA BRAUNER



Data wydarzenia

04-08-2026 15:05

Miejsce

Lubiteka, ul. Sportowa 3, Lubliniec

Wstęp

WSTĘP WOLNY!!

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

🟢 ZAPRASZAMY WAS NA CYKL „ODPORNÓŚĆ PSYCHICZNA W PRAKTYCE” 🟢

🌿 Drugie spotkanie już 5 sierpnia 2026 (środa) o godz. 17.00!

📅 Temat warsztatów: „Poczucie własnej wartości”

To, jak myślisz o sobie, wpływa na relacje z innymi, podejmowane decyzje, odwagę do działania i codzienne samopoczucie. Czasem wystarczy zatrzymać się na chwilę, aby lepiej poznać siebie i odkryć, jak wiele w sobie mamy.

Podczas spotkania:

-  poznasz swoje mocne strony,
-  nauczysz się budować zdrową relację z samym sobą,
-  odkryjesz, jak wzmacniać poczucie własnej wartości poprzez akceptację, szacunek i życzliwość,
-  otrzymasz praktyczne wskazówki, które wykorzystasz w codziennym życiu.

Warsztaty poprowadzi Mirosława Brauner z Fundacji Klucz do Dobrych Relacji – trenerka, która w inspirujący i praktyczny sposób pokazuje, jak dbać o dobrostan psychiczny i rozwijać wewnętrzną siłę.

 Gdzie? Lubiteka, ul. Sportowa 3, Lubliniec

 Wstęp wolny!

 Podaruj sobie ten czas. Zadbaj o siebie, odkryj swój potencjał i przekonaj się, że największa zmiana zaczyna się od tego, jak patrzysz na siebie.

Serdecznie zapraszamy! 

[#Lubiteka](#) [#Lubliniec](#) [#OdpornośćPsychiczna](#) [#PoczucieWłasnejWartości](#)
[#Dobrostan](#) [#RozwójOsobisty](#) [#FundacjaKluczDoDobrychRelacji](#) [#Warsztaty](#)
[#ZdrowiePsychiczne](#) [#Rozwój](#) [#WstępWolny](#) [#BibliotekaBliskoLudzi](#)

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)