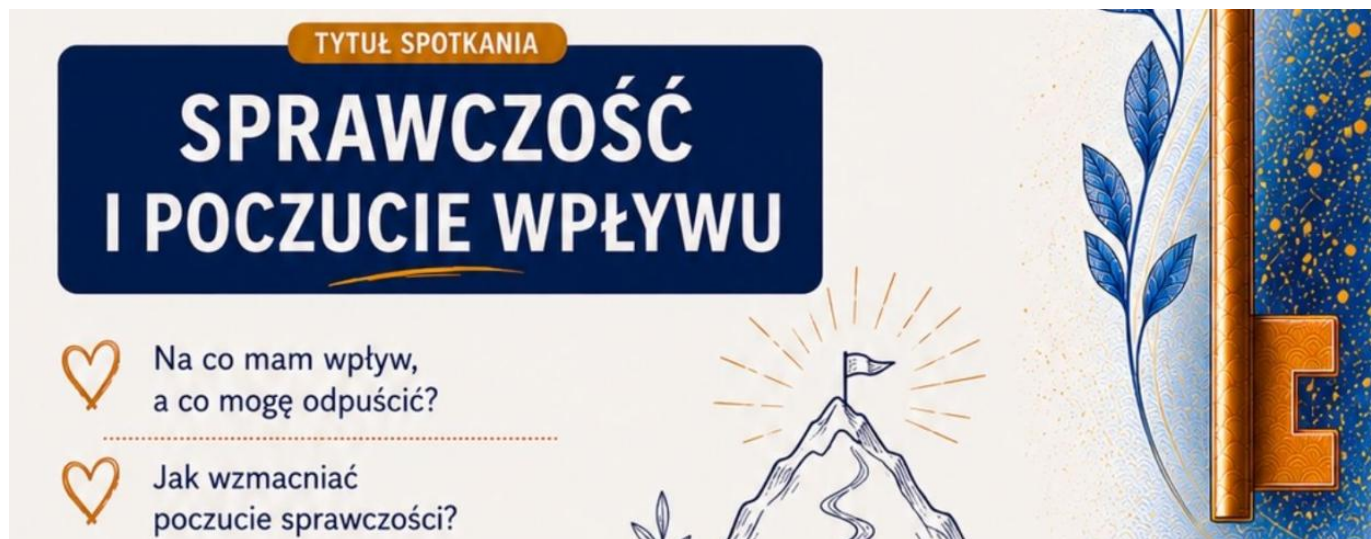


OSTATNIE SPOTKANIE CYKLU „ODPORNÓŚĆ PSYCHICZNA W PRAKTYCE” - PROWADZENIE MIROSŁAWA BRAUNER



Data wydarzenia

02-09-2026 17:00 - 02-09-2026 18:30

Miejsce

Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3

Wstęp

WSTĘP WOLNY!!

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

Przed nami **szóste i zarazem ostatnie spotkanie** naszego cyklu. To będzie dobry moment, aby zatrzymać się, spojrzeć na siebie i zadać sobie jedno z najważniejszych pytań: **na co naprawdę mam wpływ, a co mogę odpuścić?**

2 września 2026 r. (środa)

godz. 17.00

Lubiteka, Lubliniec, ul. Sportowa 3
WSTĘP WOLNY!

Podczas spotkania wspólnie zastanowimy się:

- **Na co mam wpływ, a co mogę odpuścić?**
- **Jak wzmacniać poczucie sprawczości?**
- **↗ Gdzie kieruję swoją energię?**
- **Jak małe działania budują odporność psychiczną?**

To będzie także czas na **podsumowanie całej naszej wspólnej drogi** – przyjrzymy się zasobom, doświadczeniom i temu, czego nauczyliśmy się podczas kolejnych spotkań. Zastanowimy się, **co warto zabrać ze sobą na przyszłość**, aby lepiej radzić sobie z wyzwaniami, świadomie kierować swoją energią i wzmacniać poczucie wpływu na własne życie.

Prowadzenie: Mirosława Brauner - Fundacja Klucz do Dobrych Relacji

Jeśli byliście z nami podczas wcześniejszych spotkań – **koniecznie bądźcie na finale!** ♥ A jeśli będzie to Wasze pierwsze spotkanie, również serdecznie zapraszamy. Bo czasem właśnie **jeden mały krok może być początkiem dużej zmiany.** ☐

#Lubiteka #Lubliniec #OdpornośćPsychicznaWPraktyce #Sprawczość
#PoczucieWpływu #OdpornośćPsychiczna #Dobrostan #RozwójOsobisty #Emocje
#Świadomość #KluczDoDobrychRelacji #BibliotekaLubliniec

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)