

SAMOTNOŚĆ WŚRÓD TŁUMU - WARSZTAT O RELACJACH, OBECNOŚCI I NIEWIDZIALNYCH TRUDNOŚCIACH

Warsztat o relacjach, obecności i niewidzialnych trudnościach



**15.09.2026
(wtorek)**



17:00



LUBITEKA

Lubliniec, ul. Sportowa 3

Warsztat skierowany jest do **młodzieży od 15 roku życia, dorosłych, nauczycieli, bibliotekarzy i wszystkich pracujących z młodzieżą.**

Podczas warsztatu poruszymy tematy

Data wydarzenia

15-09-2026 17:00 - 15-09-2026 19:00

Wstęp

WSTĘP WOLNY!!

Kontakt z organizatorami

instruktor [at] biblioteka.lubliniec.pl

<http://www.biblioteka.lubliniec.pl/>

Kategoria wydarzenia

Wydarzenia Lubiteka

☐ **SAMOTNOŚĆ WŚRÓD TŁUMU** – porozmawiamy o tym, czego często nie widać...

Można być wśród ludzi, mieć setki znajomych w mediach społecznościowych, codziennie z kimś rozmawiać... a jednak czuć się samotnym, niezauważonym i wykluczonym.

☐ Zapraszamy na warsztaty

„Samotność wśród tłumu. Warsztat o relacjach, obecności i niewidzialnych trudnościach”

15 września 2026 r.

godz. 17.00

Lubiteka, ul. Sportowa 3 w Lublińcu

Udział bezpłatny – bez zapisów!

To spotkanie dla:

młodzieży od 15. roku życia,

nauczycieli,

bibliotekarzy,

osób pracujących z młodzieżą,

dorosłych i wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć drugiego człowieka.

Podczas warsztatu wspólnie pochylimy się nad tematami, które są dziś niezwykle ważne:

samotnością i poczuciem osamotnienia,

wykluczeniem i brakiem przynależności,

funkcjonowaniem i budowaniem relacji w internecie,

potrzebą obecności i uważności na drugiego człowieka,

niewidzialnymi trudnościami oraz kryzysami psychicznymi.

Warsztat poprowadzi nasza bibliotekarka **Mariola Widera**, uczestniczka Akademii Odważnego Bibliotekarza – specjalnego szkolenia przygotowującego bibliotekarzy do prowadzenia spotkań dotyczących trudnych, ważnych społecznie tematów.

Bo czasem wystarczy zauważyć. Zapytać. Posłuchać. Być obok.

Spotkanie organizowane jest w ramach projektu „Biblioteka zaangażowana. Kultura i edukacja przeciwko nienawiści”.

Zapraszamy do Lubiteki. ☐

Porozmawiajmy o tym, co niewidoczne – zanim ktoś naprawdę poczuje się niewidzialny.

#Lubiteka #BibliotekaZaangażowana #SamotnośćWśródTłumu #Porozmawiajmy
#Relacje #Młodzież #ZdrowiePsychiczne #Wsparcie #Uważność #NieJesteśSam
#BibliotekaBliskoLudzi #Lubliniec #BibliotekaLubliniec
#AkademiaOdważnegoBibliotekarza #PrzeciwNienawiści

[Pozostałe wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)