Wspólnie, radośnie, aktywnie – Lubliniecka Gala Seniora

17-11-2026



13 listopada 2026 roku w Miejskim Domu Kultury w Lublińcu odbyła się kolejna edycja Lublinieckiej Gali Seniora – wyjątkowego wydarzenia zorganizowanego w przededniu Ogólnopolskiego Dnia Seniora. Było to przedpołudnie pełne serdeczności, wzruszeń, uśmiechu, wspólnych spotkań i dobrej zabawy, poświęcone tym, którzy swoją obecnością, doświadczeniem i mądrością od lat współtworzą historię naszego miasta.

Organizatorami wydarzenia byli Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu oraz Stowarzyszenie „Złote Lata”, którego członkami w większości są pracownicy MOPS. Gala odbyła się pod patronatem Burmistrza Miasta Lublińca Edwarda Maniury, a jej realizacja została dofinansowana ze środków Urzędu Miejskiego w Lublińcu w ramach grantu „Lubliniecka Gala Seniora 2026”.

Uroczystego powitania gości dokonała Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lublińcu – Mariola Drapacz, która podkreśliła, że Gala Seniora na stałe wpisała się już w kalendarz wydarzeń naszego miasta, stając się piękną tradycją i ważną okazją do wspólnego świętowania.
W swoim wystąpieniu zwróciła uwagę, że misją Gali jest nie tylko aktywizowanie

osób starszych, tworzenie przestrzeni do integracji i wspólnej zabawy, ale przede wszystkim okazanie seniorom wdzięczności, szacunku i uznania za ich obecność, doświadczenie, mądrość oraz wkład w życie lokalnej społeczności. Podkreśliła również, że seniorzy są bardzo ważni dla MOPS, którego pracownicy na co dzień podejmują wiele działań na rzecz osób starszych – zarówno w zakresie wspierania ich aktywności i motywowania do zachowania samodzielności, jak również udzielania wsparcia, pomocy i opieki w trudnych sytuacjach życiowych oraz zapewniania bezpieczeństwa.

Tradycyjnie podczas Gali nie mogło zabraknąć artystycznych emocji i dobrego humoru! Przed licznie zgromadzoną publicznością tym razem wystąpił Grzegorz Poloczek – satyryk znany z charakterystycznego śląskiego humoru, który swoim programem rozbawił uczestników, dostarczając im wielu powodów do śmiechu i radości. Jego występ spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem publiczności i stworzył doskonałą atmosferę do dalszego świętowania.
Ważnym elementem Gali była również edukacja i profilaktyka, których nigdy nie za wiele. O bezpieczeństwie osób starszych opowiedział funkcjonariusz Komendy Powiatowej Policji w Lublińcu – starszy aspirant Bartosz Skubała, który przeprowadził ciekawą prelekcję poświęconą zagrożeniom, na jakie seniorzy narażeni są w codziennym życiu. Policjant przypomniał podstawowe zasady ostrożności, a przywołując autentyczne przykłady oszustw dokonywanych na osobach starszych, z pewnością przyczynił się do zwiększenia świadomości słuchaczy w tym zakresie. Przedstawił również konkretne sposoby unikania niebezpiecznych sytuacji oraz wskazał, jak zachować się w przypadku zagrożenia.

Następnie na scenie wspaniale zaprezentowała się grupa lublinieckich seniorów, która powstała w ramach projektu „Seniorzy śpiewają – grupa wokalna jako forma aktywizacji społecznej osób starszych”. Występ grupy był pięknym przykładem tego, jak aktywność, pasja i wspólne działanie pozwalają rozwijać talenty, przełamywać bariery i czerpać radość z bycia razem. Seniorzy po raz kolejny udowodnili, że energia, kreatywność i chęć realizowania marzeń nie mają metryki!
Projekt został sfinansowany ze środków budżetu państwa w ramach Rządowego Programu „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026–2030, Priorytet III – Partycypacja społeczna osób starszych, edycja 2026, oraz ze środków Gminy Lubliniec.

Podczas wydarzenia uczestnicy mieli także okazję zapoznać się z prezentacją przedstawiającą działalność Domu Dziennego Pobytu „Klub Seniora”. Była to doskonała okazja, aby pokazać, jak wiele inicjatyw realizowanych jest na rzecz osób starszych, jak ważna jest codzienna aktywizacja, wspólne spędzanie czasu, rozwijanie zainteresowań i budowanie relacji.

Nie zabrakło również działań profilaktycznych. W holu MDK przygotowano stoisko poświęcone zdrowemu trybowi życia oraz bezpieczeństwu seniorów. Można było na nim znaleźć materiały edukacyjne, ulotki informacyjne oraz przydatne gadżety profilaktyczne. Szczególną uwagę poświęcono Kopertom Życia, które organizatorzy przekazali uczestnikom Gali.

Koperta Życia to karta informacyjna, na której wpisane są najważniejsze informacje dotyczące stanu zdrowia, przyjmowanych leków, chorób oraz danych kontaktowych do bliskich. Kartę, umieszczoną w plastikowej kopercie, przechowuje się w ogólnodostępnym miejscu – najczęściej w lodówce. Koperta Życia może okazać się niezwykle pomocna dla ratowników medycznych i innych służb w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia.
Warto podkreślić, że zakup materiałów edukacyjnych i gadżetów profilaktycznych został sfinansowany ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, w ramach realizowanego przez pracowników MOPS projektu socjalnego pn. „Siła tkwi w nas – profilaktyka uzależnień osób starszych, uczestników DDP Klub Seniora w Lublińcu”.

Projekt ten to znacznie więcej niż jednorazowe działania profilaktyczne. To całoroczne wsparcie seniorów, które daje im możliwość korzystania z pomocy psychologa i psychoterapeuty uzależnień, udziału w warsztatach tematycznych oraz różnorodnych form aktywności, takich jak muzykoterapia, arteterapia czy warsztaty ceramiczne. Istotnym elementem projektu są również wyjazdy integracyjne, które stanowią atrakcyjną formę spędzania czasu wolnego i pokazują, że można czerpać radość z życia, rozwijać pasje i budować relacje bez sięgania po używki. Wszystkie te działania służą wzmacnianiu potencjału seniorów, wspieraniu ich dobrostanu psychicznego i społecznego oraz promowaniu zdrowego stylu życia.

Najważniejszymi gośćmi tego dnia byli oczywiście Seniorzy – mieszkańcy Lublińca,

którzy licznie odpowiedzieli na zaproszenie organizatorów. Gala stała się okazją do spotkania, rozmów, wspólnego świętowania i oderwania się od codziennych obowiązków. Był to czas, w którym najważniejsze były życzliwość, bliskość drugiego człowieka i radość ze wspólnie spędzonych chwil. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, a osobom i instytucjom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia za współpracę i wspólne tworzenie tego wyjątkowego święta.
Bo Seniorzy to nie tylko przeszłość, z której możemy czerpać – to przede wszystkim ważna część naszej teraźniejszości i przyszłości!

Mariola Drapacz
Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

Fot. Daniel Dmitriew

Informacja o dofinansowaniu
ZADANIE JEST WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW DOTACJI Z BUDŻETU PAŃSTWA OTRZYMANYCH W RAMACH PROGRAMU „AKTYWNI SENIORZY – ASY” NA LATA 2026–2030, PRIORYTET III – PARTYCYPACJA SPOŁECZNA OSÓB STARSZYCH, EDYCJA 2026.

Pozostałe aktualności

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF

Wsp[illegible] Lubliniecka Gala Seniora



- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
ASY
AKTYWNI SENIORZY

- 
Bez Ciebie
to się nie liczy!
- 
POLICJA
- 
- 
- 