



EDUKACJA POMOC NATURZE ECO REJSY

## Program szkolny: „EKO EDUKACJA”.

Podczas zajęć propagujemy zdrowy tryb życia oraz podnosimy świadomość zrównoważonego korzystania z zasobów naturalnych. Pod Naukowym Patronatem Instytutu Rybactwa Śródlądowego w Olsztynie główny nacisk stawiamy na kształtowanie świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży z zakresu ichtiologii, ekologii ekosystemów wodnych oraz roli człowieka, jako naczelnego gatunku, odpowiedzialnego za teraźniejszość i przyszłość.

Z programu EKO EDUKACJA skorzystało już ok. 50 tys. dzieci w szkołach oraz podczas imprez plenerowych czy edukacyjnych rejsów po zbiornikach wodnych: EKO REJSY.

W równoległym programie: POMOC NATURZE udało nam się zarybić rzekę Wartę w milion ryb, sprzątnąć z rzeki Warty ponad 500 ton śmieci, zbudować kilkadziesiąt gniazd tarłowych, wyciągnąć 7,5 ton butelek z dna rzeki i inne z kilkuset działań, które zostały nagrodzone w konkursie na Najlepszą Organizację Samorządową w Poznaniu – Inicjatory 2020, Inicjatory 2021, Inicjator Mieszkańców 2021

Program EKO EDUKACJA wraz z 500 działaniami został uznany Laureatem Najlepszej Organizacji w Polsce w kat Edukacja 2018 r., a za program pomocy rzece Warcie – Jest Tego Warta prowadzący został wyróżniony Wolontariuszem Roku 2021.



### WYRÓŻNIENIA:

DZIAŁANIA GODNE UWAGI 2021  
za inicjatywę:  
VII Sprzątnanie Brzegów Warty  
od źródeł do ujścia 2021





EDUKACJA POMOC NATURZE ECO REJSY

### W sytuacji, w której:

- chronimy nasze polskie środowisko za 3 mld, a tylko z samej Norwegii zamawiamy ryb za 75 mld
  - statystyczny Japończyk zjada rocznie 65 kg ryb, Norweg -46kg ryb a my tylko 12kg,
- mięso ryb zawiera prawie wszystkie ważne w żywieniu człowieka składniki pokarmowe
- ryba ma zbawienny wpływ na bardzo dużo narządów, a także naszego samopoczucia
  - z mórz i oceanów wyłowiliśmy 90% dużych organizmów
- w wyniku eutrofizacji 2000 jezior zniknęło z mapy Polski w ostatnich 100 latach. Pozostało 4000 dużych jezior,
- z naszych jezior łowimy już tylko 6kg / ha, gdzie jeszcze 20 lat temu ich wydajność była na poziomie 30 kg /ha,
  - zakupujemy i dajemy do zjedzenia naszym dzieciom oraz sobie toksyczne ryby,
- na 1000 dzieci tylko 8 wskazuje, że zna podstawowy gatunek ryby, jakim jest karp
  - do 10% dzieci wie, jak powstaje tlen pod wodą

**... temat zajęć oraz zainteresowanie dzieci istotą ryb w naszej diecie, ekologią i poznaniem środowiska wodnego jest bardzo, bardzo ważny.**

### Cel:

Projekt ma na celu zaciekawienie pięknem i różnorodnością środowiska wodnego oraz korzyściami jakie możemy czerpać z przyrody i jej naturalnych zasobów środowiska wodnego, zwróceniem uwagi na rolę ryb w naszej diecie, co bezpośrednio się przekłada na nasze zdrowie i życie.

Staramy się wręcz rozkochać dzieci w rybach, by poprzez poznanie organizmów wodnych i zrozumienie zasad funkcjonowania ich i naszego środowiska wiedziały w jaki sposób można je chronić i szanować.

Przekazanie podstawowej wiedzy dotyczącej biologii i ciekawostek naszych rodzimych gatunków ryb. Ich zalet w naszym żywieniu.

Dodatkowym celem projektu jest również zachęcenie dzieci do częstszego obcowania z naturą, kosztem czasu poświęconego na gry komputerowe oraz pozostałe nowinki technologiczne, które w dzisiejszych czasach są bardziej popularne aniżeli promocja zdrowego trybu życia, zgodnego z sobą oraz naturą.



EDUKACJA POMOC NATURZE ECO REJSY



### W trakcie zajęć dzieci poznają:

( minimum 90 minut dla jednej grupy )

- po co nam zasoby naturalne i w jaki sposób powinniśmy z nich korzystać
- jak ważne są dla naszego zdrowia i życia ryby
- proste zasady panujące w przyrodzie, które mają odzwierciedlenie również w naszym zdrowiu i życiu
  - czy i które ryby są zdrowe ?
  - biologię i budowę ryb popartą ciekawostkami
  - rodzaje i funkcjonowanie zbiorników wodnych oraz cieków
  - przyczyny i skutki zanieczyszczenia środowiska wodnego
- sytuację dotyczącą degradacji środowiska wodnego na świecie oraz w Polsce

Zajęcia prowadzone są przez pasjonata ichtiologa, szkoleniowca z 20 letnim stażem szkoleniowym i realizatorem zajęć edukacyjnych dla 50 tys dzieci. Forma zajęć jest bardzo ciekawa i dostosowana do wieku uczestnika lub uzgodnionego wspólnie zakresy tematycznego. Organizatora 800 ekologicznych wydarzeń w Polsce.

#### Wkład rzeczowy:

1. Rzeźby, repliki ryb słodkowodnych. Od 40 – 150 cm (sum, sandacz, leszcz, miętus, okoń, jesiotr)
2. Maskotki ryb słodkowodnych oraz morskich (ok. 50 gatunków)
3. Dyplomy / certyfikaty (do uzgodnienia)
4. Prezenty dla wszystkich lub najbardziej aktywnych uczestników (do uzgodnienia)



EDUKACJA POMOC NATURZE ECO REJSY

## Zakładane rezultaty przeprowadzonych zajęć:

1. Poznanie wielu ciekawostek funkcjonowania podwodnego świata i organizmów w nim żyjących.
2. Uświadomienie istoty ryb oraz owoców morza w naszej diecie jako niezbędnych i niezastąpionych składników do poprawnego funkcjonowania naszego organizmu.
3. Podniesienie świadomości ekologicznej stanu polskich oraz światowych wód i organizmów w nich żyjących.
4. Włączenie do codziennego życia małych rzeczy, które pomagają w ochronie środowiska.
5. Poznanie najważniejszych i najzdrowszych gatunków naszych rodzimych ryb oraz ryb importowanych.
6. Przypomnienie prostych zasad panujących w przyrodzie wraz z naszą rolą na ich zdrowe funkcjonowanie.
7. Uzyskanie odpowiedzi na bardzo ważne w dzisiejszych czasach pytanie:

„ W jaki sposób nasze codzienne nawyki wpływają na nasze zdrowie oraz życie środowiska wodnego? ”.

*Edukacja środowiskowa – pierwsza w planie,  
Na cóż bowiem zda się liczenie, czytanie,  
Gdy życia na Ziemi nie stanie.*

I. Oksińska

*Tak naprawdę to wszystkie zanieczyszczenia świata powstają z naszej głowy,  
z naszego zanieczyszczonego myślenia.*

Ewa Rok

---

Bieżące działania oraz organizowane wydarzenia fundacji Ratuj Ryby można na bieżąco śledzić na kanale:

Youtube: Ratuj Ryby

Facebook: Fundacja Ratuj Ryby

[www.ratujryby.pl](http://www.ratujryby.pl)

Wsparcie ekologicznych działań: <https://patronite.pl/RatujRyby>