



490

pozycji
w harmonogramie

36 zajęć arteterapii

14 zajęć sensoplastycznych

13 koncertów profilaktycznych

50 punktów konsultacyjno-profilaktycznych

6 teatrzyków

13 seansów filmowych

127 zajęć sportowych

6 spotkań muzycznych

26.06 - 31.08

MIEJSCA

RYNEK MIEJSKI

LUBITEKA TARAS

MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN

SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

ORLIK UL. KOHCICKA

BULWAR EUROPEJSKI

BULWAR F. GROTEWSKIEGO

PARK GRUNWALDZKI, AMFITEATR I OKOLICE

SKWER PRZED MDK

ORLIK PRZY UL. DRONIEWICKIEJ



JUŻ W NAJBLIŻSZĄ SOBOTĘ, 26 CZERWCA, ROZPOCZYNAMY III
EDYCJĘ MIEJSKIEGO PROGRAMU STREETWORKINGOWEGO
„LUBLINIEC - MIASTO DOBRYCH EMOCJI”.

**WYDANIE
SPECJALNE**

Szanowni Państwo!

Już w najbliższą sobotę, 26 czerwca, rozpoczynamy III edycję Miejskiego Programu Streetworkingowego „Lubliniec - Miasto Dobrych Emocji”. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby przez cały okres wakacji lubliniecki rynek – serce naszego miasta – tętnił życiem i pozwolił kreatywnie spędzać czas. Mając na uwadze oczekiwania i społeczne potrzeby mieszkańców Lublińca, w tym roku podjęliśmy decyzję o rozszerzeniu programu na inne lokalizacje. Zajęcia będą realizowane również na bulwarze Europejskim (przy Lubitece), bulwarze im. F. Grotowskiego, skwerze przy ul. Sportowej, na boisku wielofunkcyjnym przy ul. Wyszyńskiego oraz przy ul. Droniowskiej, na boisku Orlik przy ul. Kochcickiej, na skwerze przed Miejskim Domem Kultury, w Muzeum Edyty Stein oraz w Parku Miejskim. Poprzez różnorodną ofertę zajęć profilaktycznych, propagujących zdrowy, wolny od uzależnień styl życia, chcemy po raz kolejny pokazać, że wakacje w mieście mogą być ciekawe, twórcze i rozwijające. To niezwykle satysfakcjonujące, że Miejski Program Streetworkingowy zyskał tak duże uznanie społeczne i cieszy się zainteresowaniem mieszkańców w różnym wieku.

W lipcu i sierpniu, podczas różnego rodzaju wydarzeń w ramach Miejskiego Programu Streetworkingowego, udostępniony będzie dla mieszkańców na płycie rynku namiot profilaktyczny, w którym będzie dyżurował terapeuta uzależnień oraz pracownicy różnych instytucji związanych z problematyką uzależnień w Lublińcu. Dostępne będą także informacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Ponadto, w ramach tegorocznej edycji programu odbędzie się m.in.: 36 zajęć arteterapii, 14 zajęć sensoplastycznych, 13 koncertów profilaktycznych, 6 teatryków dla dzieci, 13 seansów filmowych, 127 zajęć sportowych, 6 spotkań muzycznych.

Serdecznie zapraszamy lokalnych artystów - pasjonatów muzyki, którzy w niedzielne wieczory chcieliby na Krzywej Scenie zaprezentować swoją autorską twórczość mieszkańcom miasta. Prosimy o kontakt. Jesteśmy otwarci na Wasze propozycje.

Wszystkie zajęcia są bezpłatne i ogólnodostępne. Serdecznie zapraszam do udziału w warsztatach, zajęciach sportowych, spotkaniach, koncertach i innego rodzaju przedsięwzięciach, promujących aktywność i zdrowy styl życia.



Anna Jonczyk-Drzymała
Zastępca Burmistrza Miasta Lublińca

Szanowni Mieszkańcy,

Jestem przekonany, że kolejna edycja Miejskiego Programu Streetworkingowego „Lubliniec - Miasto Dobrych Emocji” po raz kolejny poszerzy ofertę działań profilaktycznych skierowanych do szerokiego grona Mieszkańców i Gości naszego miasta. Działania w ramach ww. projektu wpisane są do realizacji w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani, uchwalanym corocznie przez Radę Miejską w Lublińcu.

Chciałbym z góry serdecznie podziękować wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tegorocznej edycji programu, a także gorąco zachęcić Mieszkańców do skorzystania z oferty, którą przygotowaliśmy dla Państwa. Szczegółowy harmonogram naszego projektu znajdziecie Państwo w niniejszym - specjalnym wydaniu „Nowin Lublinieckich”. Serdecznie zapraszam!!!



Mariusz Koziński
Pełnomocnik Burmistrza
ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Lublińcu

Miejski Program Streetworkingowy „Lubliniec - Miasto Dobrych Emocji”

1. Geneza i ogólne założenia.

Miejski Program Streetworkingowy powstał w 2019 r., w odpowiedzi na powtarzającą się rokrocznie sytuację wzmożonej aktywności m.in. osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych, przejawiających na płycie Rynku Miejskiego naganne formy zachowania, zakłócających porządek i spokój publiczny.

Założeniem projektu było utworzenie na Rynku Miejskim swoistego centrum aktywności miejskiej, poprzez wdrożenie wielotorowych działań promujących zdrowy, abstynencki styl życia, zgodny z ogólnie przyjętymi normami społecznymi oraz przywrócenie Rynkowi Miejskiemu właściwej funkcji, tj. przestrzeni publicznej przyjaznej nawiązywaniu pozytywnych międzyludzkich relacji opartych na współpracy, zaufaniu, równości i wzajemnym wsparciu. „Streetworking” w dosłownym tłumaczeniu to „praca uliczna”, polegająca na świadomym i celowym oddziaływaniu na konkretnych osobach bądź grupie osób w miejscu najczęściej przez nie odwiedzanym. Jest to profilaktyka uliczna poprzez działanie.

W 2020 roku Miejski Program Streetworkingowy został dostosowany do sytuacji epidemicznej oraz rządowych obostrzeń sanitarnych – zajęcia sportowo-rekreacyjne odbywały się na boisku Orlik oraz na nowo otwartym bulwarze Europejskim. Na skwerze przed MDK zorganizowano letnie kino plenerowe. Odbywały się też innego rodzaju działania: np. spotkanie z coachem i niepijącą alkoholiczką Katarzyną Lubiną, koncert profilaktyczny, muzykoterapia dla seniorów, czy pokazy symulatora dachowania oraz ćwiczenia w alkoholach. Pandemia COVID-19 umożliwiła tylko częściową realizację Miejskiego Programu Streetworkingowego. Znaczące ograniczenie działań profilaktycznych, a także trudna sytuacja epidemiczna, wynikająca z niej konieczność izolacji i ograniczenia wielu stref aktywności, przyczyniły się niestety do wzrostu spożycia alkoholu oraz substancji psychoaktywnych przez mieszkańców Lublińca. Wynika to z danych Komendy Powiatowej Policji w Lublińcu. W 2019 roku liczba mieszkańców miasta zatrzymanych do wytrzeźwienia w pomieszczeniach policyjnych wynosiła 88, natomiast w 2020 roku było to już 139 osób. Liczba osób zatrzymanych w związku z posiadaniem substancji psychoaktywnych w 2019 wynosiła 15, natomiast w 2020 roku było to 48 mieszkańców Lublińca.

2. Diagnoza problemu.

Diagnoza problemu oparta została na dużej ilości interwencji zgłaszanych w ubiegłych latach w okresie sezonu wypoczynkowego bezpośrednio do Urzędu Miejskiego w Lublińcu przez mieszkańców naszego miasta, mieszkańców budynków przy pl. K. Mańki oraz zdarzeń z udziałem osób znajdujących się pod wpływem alkoholu odnotowanych w statystykach Komendy Powiatowej Policji oraz Straży Miejskiej. Pomocny w tym celu był zapis cyfrowy dokonany przez świadków poszczególnych incydentów prezentowany w Urzędzie Miejskim w Lublińcu oraz zapis monitoringu miejskiego. Problem w latach ubiegłych był wielokrotnie przedmiotem dyskusji Komisji Bezpieczeństwa i Praworządności, w której uczestniczyli przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Lublińcu, Straży Miejskiej i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Projekt powstał w ramach konsultacji i współpracy z właścicielami punktów handlowych zlokalizowanych na Rynku Miejskim oraz w jego najbliższym sąsiedztwie.

Z relacji obserwatorów poszczególnych zdarzeń wynika, że oddziaływanie służb porządkowych przynosiło zadawalający, ale krótkotrwały efekt. Osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu, jeżeli nie zakłócały swoim zachowaniem ładu publicznego, bez ograniczeń zajmowały ławki, i w skuteczny sposób odstraszały przechodniów. Przywrócenie ogólnodostępnej przestrzeni, jaką niewątpliwie jest Rynek Miejski, jej podstawowej, reprezentacyjnej funkcji miasta, wobec opisanego powyżej zjawiska wydawało się być bardzo trudne.

Doświadczenia ostatnich lat pokazały, że Rynek Miejski mimo dużych nakładów inwestycyjnych poniesionych przez prywatne podmioty gospodarcze jak i finansowanych bezpośrednio z miejskiego budżetu stracił swój dawny blask. Przestrzeń, która miała być wizytówką miasta stała się miejscem spotkań osób uzależnionych od alkoholu, a także osób bezdomnych, które w okresie wakacyjnym przybywają do Lublińca z różnych stron Polski. Temat zawładnięcia przestrzeni miejskiej w samym centrum miasta przez osoby zdemoralizowane, często uzależnione, które sposobem zachowania i nieestetycznym wyglądem w skuteczny sposób odstraszały przechodniów był tematem wielu artykułów ukazujących się w lokalnej prasie, a także w dyskusji prowadzonej w mediach społecznościowych.

W 2019 roku ustalono, że w grupie osób uzależnionych, przebywających stale na rynku znajdowali się mieszkańcy domów pomocy społecznej, którzy z uwagi na obowiązujące przepisy prawa w swobodny sposób mogli zarządzać swoim czasem i poruszali się po mieście bez opiekunów. Z relacji świadków wynikało, że podopieczni nagabywali przechodniów i prosili o jałmużnę. Poprzez prezentowany model zachowania oraz roszczeniową postawę wzmacniana była bierna forma aktywności wśród osób długotrwale bezrobotnych, zamieszkałych w najbliższym sąsiedztwie. Z ustaleń Straży Miejskiej wynikało, że wszystkie zidentyfikowane na Rynku Miejskim osoby były podopiecznymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, niezdolnymi do podjęcia zatrudnienia nawet ramach prac interwencyjnych czy prac społeczno-użytecznych.

3. Adresaci programu.

W związku z powyższym program został skierowany zatem do dwóch grup społecznych i wynika on z formy aktywności zawodowej poszczególnych beneficjentów. Pierwsza grupa uwzględnia osoby uzależnione, osoby trwale bezrobotne, wykluczone bądź zagrożone wykluczeniem społecznym, a także seniorów borykających się z izolacją wewnątrzpokoleniową. W drugiej grupie uwzględnione zostały osoby małoletnie oraz młodzież ucząca się, która z powodu braku innej przyjaznej dla siebie alternatywy, właśnie w tym miejscu w okresie wakacji spędza czas wolny.

Na podstawie prowadzonych konsultacji w środowisku lokalnym w projekcie uwzględniono czynny udział mieszkańców Lublińca, aktywnych zawodowo i społecznie, którzy swoją obecnością, wsparciem i zaangażowaniem zmieniają przestrzeń Rynku Miejskiego w miejsce przyjazne, bezpieczne i atrakcyjne pod względem współpracy międzypokoleniowej.

4. Rozszerzenie programu w 2021 roku.

W związku z uwagami mieszkańców zgłaszanymi do Urzędu Miejskiego, dotyczącymi zakłócania spokoju i porządku publicznego oraz wykorzystywania boisk wielofunkcyjnych przez młodzież do celów niezgodnych z regulaminem, postaviliśmy uruchomić na tych obiektach zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach Miejskiego Progra-

mu Streetworkingowego. Burmistrz Miasta Lublińca ogłosił nabór na stanowiska animatorów ogólnodostępnych boisk miejskich, usytuowanych przy ul. Kochcickiej, Droniowickiej, Oleskiej oraz Wyszyńskiego. Wpłynęły 4 oferty, 2 animatorów zgłosiło się na boisko Orlik przy ul. Kochcickiej oraz 2 animatorów na boisko przy ul. Wyszyńskiego. W tym roku, mimo ponawiania ofert zatrudnienia, nie było chętnych osób do pracy w charakterze animatora na boiskach przy ul. Droniowickiej i Oleskiej.

Mając na uwadze oczekiwania i społeczne potrzeby mieszkańców Lublińca, w 2021 roku podjęliśmy decyzję o rozszerzeniu programu na inne lokalizacje. III edycja Miejskiego Programu Streetworkingowego będzie realizowana nie tylko na Rynku Miejskim, ale także na bulwarze Europejskim (przy Lubitece) oraz skwerze przy ul. Sportowej, na boisku wielofunkcyjnym przy ul. Wyszyńskiego oraz przy ul. Droniowickiej, na boisku Orlik oraz na skwerze przed Miejskim Domem Kultury. Zaproszenie do udziału w programie zostało opublikowane na stronie internetowej miasta w drugiej połowie maja.

Ponadto zaproszenie do współpracy zostało skierowane do instytucji kultury i innych instytucji publicznych działających na terenie miasta, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, prywatnych podmiotów gospodarczych działających w obszarze przeciwdziałania patologiom społecznym, organizacji pozarządowych, terapeutów, instruktorów i psychologów oraz studentów i wolontariuszy.

5. Cele programu:

- podniesienie poziomu wiedzy na temat nadużywania alkoholu i narkotyków oraz skutków uzależnienia zarówno wśród osób objętych projektem, jak i osób pośrednio w nim uczestniczących na zasadach obserwatorów;
- przekazanie rzetelnych informacji na temat instytucji pomocowych, dopasowanych do indywidualnych potrzeb uczestników projektu;
- motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia i utrzymania abstynencji alkoholowej;
- przełamywanie stereotypów na temat uzależnień;
- poprawa sytuacji życiowej dzieci, młodzieży, osób dorosłych trwale bezrobotnych oraz seniorów spędzających czas m.in. na rynku poprzez wspomaganie i koordynowanie procesów uspołeczniania i reintegracji wewnątrzpokoleniowej;
- stworzenie uczestnikom Programu spędzającym czas m.in. na rynku alternatywy dla nudy, pustki i izolacji społecznej;
- przyswajanie przez uczestników Programu wzorów kulturowych oraz norm społecznych poprzez konsekwentny i wieloetapowy procesy internalizacji;
- dotarcie do osób potrzebujących, narażonych na demoralizację w swoim środowisku domowym, często ofiar przemocy domowej;
- dotarcie do osób bezdomnych, które z różnych powodów pozostają poza systemem pomocy;
- przeciwdziałanie patogenicznemu wpływom środowiska wychowawczego poprzez aktywny udział w zajęciach edukacyjnych, kulturalnych, sportowych i treningowych;
- zwiększenie wiedzy i świadomości w zakresie uzależnień behawioralnych /Internet, telefon, hazard, zakupy, medycyna estetyczna, pracoholizm/;
- podniesienie kompetencji opiekuńczo-wychowawczych oraz świadomości rodzicielskiej.
- wzmocnienie relacji rodziców z dzieckiem poprzez zwiększenie zaangażowania i poczucia odpowiedzialności rodziców za życie dziecka;
- rozwój zainteresowań, poszerzanie horyzontów, nabywanie nowych umiejętności i wiedzy tematycznej także w sferze predyspozycji zawodowych;

- zmiana postaw uczestników projektów z roszczeniowej na zaangażowaną oraz rozbudzenie potrzeby własnego rozwoju w sposób konstruktywny;
- prezentowanie właściwych form zachowań poprzez prowadzenie zajęć warsztatowych w oparciu o zdobyte doświadczenie grupy, przeżyte sytuacje czy prezentowany materiał, dotyczący problemu uzależnienia i zubożenia społecznego;
- monitorowanie oczekiwań mieszkańców okolicznych budynków i właścicieli punktów handlowych w kontekście prowadzonego projektu i zgłaszanych podczas spotkań konsultacyjnych uwag.

6. Rodzaje prowadzonych działań.

W miesiącu lipcu i sierpniu podczas różnego rodzaju wydarzeń w ramach Miejskiego Programu Streetworkingowego „Lubliniec- Miasto Dobrych Emocji” udostępniony będzie dla mieszkańców na płycie rynku namiot profilaktyczny, w którym będzie dyżurował terapeuta uzależnień oraz pracownicy różnych instytucji związanych z problematyką uzależnień w Lublińcu. Mieszkańcy będą mogli uzyskać informacje nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych i alkoholu. Dostępne będą także informacje w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. W namiocie znajdziecie Państwo także materiały profilaktyczne z zakresu ww. tematyki oraz dane teleadresowe instytucji w Lublińcu, które świadczą pomoc dla rodzin i osób uwikłanych w problem uzależnień oraz przemoc w rodzinie.

NAMIOT PROFILAKTYCZNY – konsultacje z instruktorem ds. uzależnień od alkoholu;

NAMIOT PROFILAKTYCZNY – konsultacje ze specjalistą ds. uzależnień od środków psychotropowych;

NAMIOT PROFILAKTYCZNY – konsultacje ze specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy domowej;

NAMIOT PROFILAKTYCZNY – konsultacje z pracownikami socjalnymi z MOPS w Lublińcu;

NAMIOT PROFILAKTYCZNY – konsultacje z przedstawicielem Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;

NAMIOT PROFILAKTYCZNY – konsultacje z prawnikiem;

W ramach programu odbędzie się także m.in.: 36 zajęć arteterapii, 14 zajęć sensoplastycznych, 13 koncertów profilaktycznych, 6 teatryków dla dzieci, 13 seansów filmowych, 127 zajęć sportowych, 6 spotkań muzycznych.

7. Źródło finansowania: Miejski Program Streetworkingowy finansowany jest ze środków przeznaczonych na realizację zadań i celów Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Mariusz Koziński
Pełnomocnik Burmistrza
ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Lublińcu

WAKACJADA CZYLI LATO W BIBLIOTECE



**FILIA NR 3
UL. POWSTAŃCÓW 48**

WARSZTATY RĘKODZIELNICZE I PLASTYCZNE
godz. 10.00-11.30

05.07. - MINIATUROWY OGRÓDEK
21.07. - GUZIKOWE ZWIERZAKI-CUDAKI

IDE DO BIBLIOTEKI

LUBITEKA, UL. SPORTOWA 3

WARSZTATY RĘKODZIELNICZE I PLASTYCZNE
EWA CHROBOK
godz. 11.00-12.30

01.07. - Drewniana zakładka do książki
02.07. - Ruchome postacie czyli mini animacje
05.07. - Kredkami i farbą - łączymy różne techniki
06.07. - Broszka na lato
07.07. - Natura i plastyka - stemplowanie liśćmi
08.07. - Duszki, zwierzaki i inne cuda
09.07. - Sznurek i koraliki czyli robimy naszyjnik
12.07. - Witrażowe wycinanki
13.07. - Koralikowe magnesy
14.07. - Podstawa pod kubek
15.07. - Malowanie z szablonami
16.07. - Stemple z plasteliny
19.07. - Bransoletka z drutu pamięciowego
20.07. - Materiałowa naklejanka
21.07. - Filcowy brelok biedronka
22.07. - Wysypywanka z ziarenek
23.07. - Girlanda z pomponów



LUBITEKA, UL. SPORTOWA 3

TYDZIEŃ Z ORIGAMI
ALEKSANDRA BŁAŚKIEWICZ,
MARIOLA WIDERA
godz. 11.00-12.30

26.07. - Moja fantastyczna zakładka do książki
27.07. - Papierowa myszka
28.07. - Papierowy kot
29.07. - Papierowa żabka
30.07. - Papierowy lis





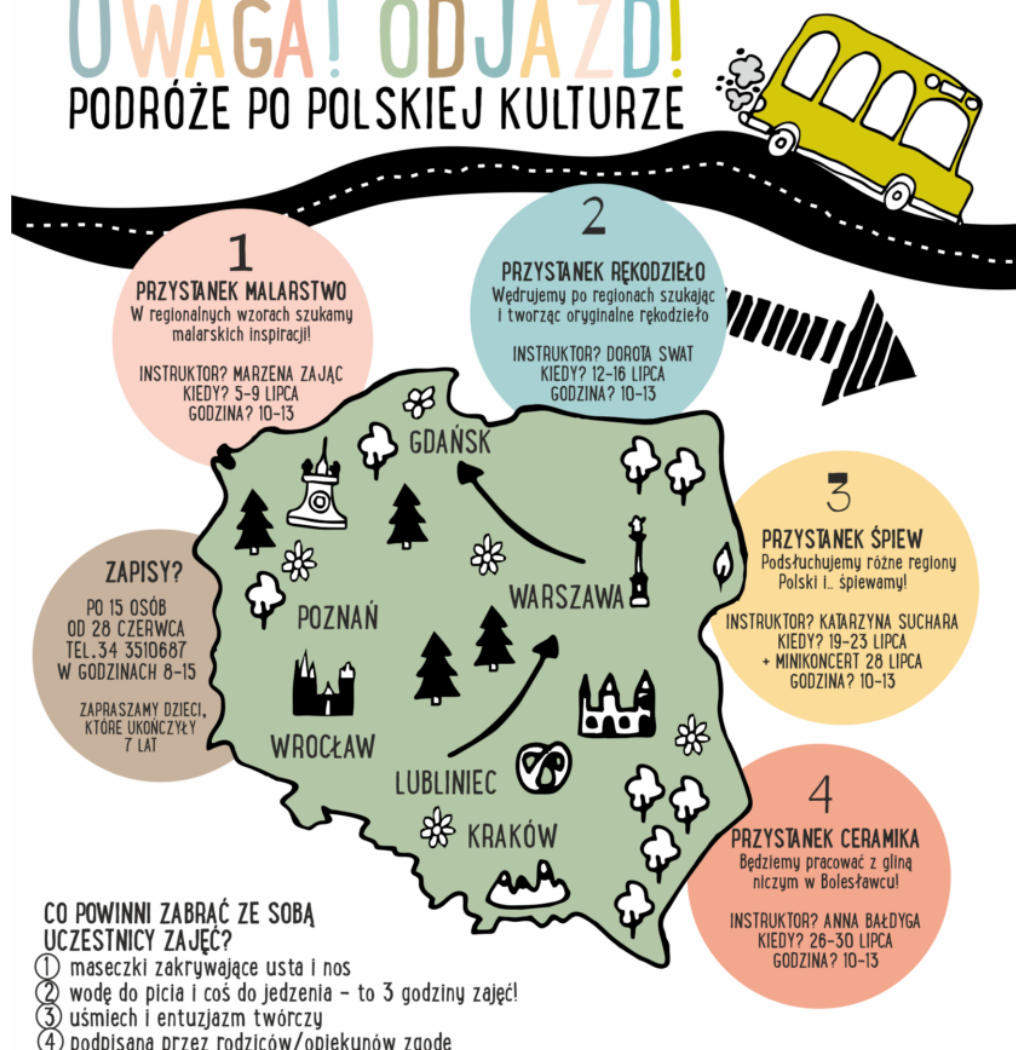
ZAJĘCIA BEZPŁATNE,
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA: LUBITEKA - 20 OSÓB, FILIA NR 3 - 6 OSÓB
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ PRZYJŚCIA!!!



MIEJSKO - POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. JOZEFY LOMPY W LUBILICU

WAKACJE Z MDK LUBLINIEC/LIPIEC 2021

UWAGA! ODJAZD! PODRÓŻE PO POLSKIEJ KULTURZE



1

PRZYSTANEK MALARSTWO
W regionalnych wzorach szukamy malarskich inspiracji!

INSTRUKTOR? MARZENA ZAJĄC
KIEDY? 5-9 LIPCA
GODZINA? 10-13

2

PRZYSTANEK RĘKODZIELCZO
Wędrujemy po regionach szukając i tworząc oryginalne rękodzieło

INSTRUKTOR? DOROTA ŚWAT
KIEDY? 12-16 LIPCA
GODZINA? 10-13

3

PRZYSTANEK ŚPIEW
Podśpiewujemy różne regiony Polski i śpiewamy!

INSTRUKTOR? KATARZYNA SUCHARA
KIEDY? 19-23 LIPCA
+ MINIKONCERT 28 LIPCA
GODZINA? 10-13

4

PRZYSTANEK CERAMIKA
Będziemy pracować z gliną i malować w Bolesławcu!

INSTRUKTOR? ANNA BAŁDYGA
KIEDY? 26-30 LIPCA
GODZINA? 10-13

ZAPISY?
PO 15 OSÓB
OD 28 CZERWCA
TEL. 34 3510687
W GODZINACH 8-15

ZAPRASZAMY DZIECI,
KTÓRE UKOŃCZYŁY
7 LAT

CO POWINNI ZABRAĆ ZE SOBĄ UCZESTNICY ZAJĘĆ?

- ① maseczki zakrywające usta i nos
- ② wodę do picia i coś do jedzenia - to 3 godziny zajęć!
- ③ uśmiech i entuzjizm twórczy
- ④ podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodę

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

- ① w zajęciach, przez cały tydzień, będzie brała udział stała grupa uczestników
- ② jeden cykl tematyczny prowadzi jeden instruktor
- ③ liczba uczestników zajęć jest dostosowana do wytycznych sanitarnych
- ④ sale zajęć będą każdorazowo dezynfekowane
- ⑤ do dyspozycji uczestników są dozowniki z płynem do dezynfekcji

NOWINY LUBLINIECKIE Wydawca: Miasto Lubliniec,
42-700 Lubliniec, Ul. Paderewskiego 5

Adres redakcji: Urząd Miejski w Lubilicu, Półkij 10a,
I piętro; Tel. (034) 353-01-00 www.132;
e-mail: Nowiny@lubliniec.pl

Redakcja: Zuzanna Białek - redaktor naczelny,
Monika Wymysło - redaktor,
Martyna Gadaszewska - grafik.
Redakcja dyktuje od poniedziałku do piątku
w godz. 7:00-14:00
Nakład: 4000 egz.

Skład: Wydział Dialogu Obywatelskiego
Druk: Sił-Veg Druk Lubliniec, Tel. (034) 356-29-61,
www.silveg.pl

Projekty i znaki graficzne objęte są ochroną zgodnie
z Ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych.



26.06
czerwiec
sobota

10:00 Karol Słota: „Las Potrzebuje Nas” Miejsce zbiórki: STADION MIEJSKI
21:00 Holly Blue – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

27.06
czerwiec
niedziela

16:00-18:00 Martyna Gadaszewska – zajęcia sensoplastyczne „Mąkowe zanurzenie” RYNEK MIEJSKI

28.06
czerwiec
poniedziałek

10:00-16:00 Warsztaty arteterapeutyczne: Ceramika – garncarstwo jako ginący zawód RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00 Zajęcia z Parkiem Nauki i Rozrywki Krasiejów: „Mikrokosmos, czyli fascynujący świat owadów” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
14:00-16:00 Arkadiusz Hudy – Pokaz baniek mydlanych na metrowych szczudłach RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00 Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00 Piotr Pasiak – Animacje (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00 Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR

29.06
czerwiec
wtorek

10:00-11:00 Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00 BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:30 Ewa Chrobok – Warsztaty arteterapeutyczne „Zrób to sam – filcowe etui na telefon” RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00 Stefania Biela - Muzykoterapia skierowana dla seniorów MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
18:00-19:00 Irmína Włoch – Dubiel „Joga” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00 Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

30.06
czerwiec
środa

10:00-11:00 Małgorzata Miśkowicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-11:30 Ewa Chrobok – Warsztaty arteterapeutyczne: „Zrób to sam – ekologiczne woreczki” RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00 Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00 Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00 Małgorzata Miśkowicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:15 Kornelia Biela- zajęcia sensoplastyczne: „Marmurkowanie papieru” RYNEK MIEJSKI
18:00-20:00 Piotr Pasiak „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:00 Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

lipiec

01.07
lipiec
czwartek

15:00-16:00 Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-18:30 Kolory emocji wraz z mini Festiwałem Kolorów – warsztaty z socjoterapeutami Magdaleną Gałuszką i Markiem Budzyńskim oraz z DJ Kamilem Gruszczyńskim, (Ścieżka Marzeń) Bulwar F. Grotowskiego
17:30-18:45 Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00 Małgorzata Miśkowicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00 Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00 Agnieszka Kupka „BPU fat burning” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-20:00 Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:00 Agnieszka Kupka „Trening Cross Cardio” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:15 Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-12:00 D.D.P. Klub Seniora – „Kreatywne malowanie krzesel” (MOPS) RYNEK MIEJSKI

02.07
lipiec
piątek

11:00-12:00 Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
13:00-16:00 Iwona Płuciennik – Konsultacje „Chroń dzieci od wad postawy” RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00 Czesława Włuka – zajęcia arteterapeutyczne: „Mandale wielkoformatowe” RYNEK MIEJSKI
16:00-17:00 Warsztaty pszczelarskie z Pasieką Miodowa Słodycz SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-11:30 Małgorzata Miśkowicz „Joga w trawie vol. II” (Ścieżka Marzeń) PARK GRUNWALDZKI, AMFITEATR I OKOLICE

03.07
lipiec
sobota

11:00-12:15 Kornelia Biela – zajęcia sensoplastyczne: „Malowanie solnych śladów” RYNEK MIEJSKI
21:00 Justyna Jarząbek – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00 Martyna Gadaszewska – zajęcia sensoplastyczne: „Woda, kolor, mąka ziemniaczana” RYNEK MIEJSKI

04.07
lipiec
niedziela

16:-30-17:30 Kochciczanki – „Koncert muzyki biesiadnej” RYNEK MIEJSKI
22:00 Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

05.07
lipiec
poniedziałek

10:00 Julia Sekulska „Muzyczne spotkania” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
10:00-11:00 Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIOWICKIEJ
10:00-13:00 Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 1: Malarstwo
// w regionalnych wzorach szukamy malarskich inspiracji, prowadzący Marzena Zajac SKWER PRZED MDK
10:00-12:00 Arkadiusz Hudy – Pokaz baniek mydlanych na metrowych szczudłach RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00 Wielkie Malowanie Farbami (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
11:30-13:00 Zajęcia kreatywne z teatrzykiem kamishibai (MPBP) BULWAR EUROPEJSKI
15:00-16:00 Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
17:00-18:30 Marta Drozdowska – Konsultacje indywidualne dla rodziców i młodzieży z pedagogiem, LUBITEKA
17:00-19:00 Bogdan Chyra – warsztaty gry na bębnach afrykańskich RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00 Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00 Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00 Pamela Aleksa „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

06.07
lipiec
wtorek

10:00-11:00 Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszka” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00 Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-13:00 Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 1: Malarstwo
// w regionalnych wzorach szukamy malarskich inspiracji, prowadzący Marzena Zajac SKWER PRZED MDK
11:00-12:00 Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30 Anka Czytanka, warsztaty czytelniczo – teatralne z Anią Trzepizur (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00 Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:15-17:15 Punkt Konsultacyjny - dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30 Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkiem w chuście lub nosidle miękkim
* mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
16:30-18:30 Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kolory emocji”, (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00 Bogdan Chyra – warsztaty gry na bębnach afrykańskich RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00 Stefania Biela „Muzykoterapia skierowana dla seniorów” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
19:00-20:00 Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00 Irmia Włoch – Dubiel „Joga” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00 Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

07.07
lipiec
środa

10:00-11:00 Małgorzata Miśkiewicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-13:00 Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 1: Malarstwo // w regionalnych wzorach szukamy malarskich inspiracji, prowadzący Marzena Zajac SKWER PRZED MDK
15:00-17:00 Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. Przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00 Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00 Wakacje z MDK: Pokaz magii i iluzji, prowadzący Paweł Sreter SKWER PRZED MDK
17:00-19:00 Bogdan Chyra – warsztaty gry na bębnach afrykańskich RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00 Łukasz Nicewicz – warsztat terenowy dla młodzieży i dorosłych „Bioróżnorodność” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00 Małgorzata Miśkiewicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00 Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00 Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:00 Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:15 Kornelia Biela- zajęcia sensoplastyczne: „Ciastolina” RYNEK MIEJSKI
18:00-20:00 Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
20:30 Kino „Karolinka” pod chmurką – film „Judy” SKWER PRZED MDK

08.07
lipiec
czwartek

10:00-13:00 Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 1: Malarstwo // w regionalnych wzorach szukamy malarskich inspiracji, prowadzący Marzena Zajac SKWER PRZED MDK
15:00-16:00 Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00 Bogdan Chyra – warsztaty muzyczne „Jak założyć zespół muzyczny – rock, hip-hop” RYNEK MIEJSKI
16:30-18:30 Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kolory emocji”, (Ścieżka Marzeń), BULWAR EUROPEJSKI
17:30-18:45 Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00 Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00 Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00 Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00 Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:30 Letnia szkoła tańca towarzyskiego, prowadząca Katarzyna Koszczyk SKWER PRZED MDK
19:00-20:15 Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

09.07
lipiec
piątek

10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 1: Malarstwo // w regionalnych wzorach szukamy malarskich inspiracji, prowadzący Marzena Zajac SKWER PRZED MDK
10:00-16:00	Warsztaty arteterapeutyczne: Kowalstwo artystyczne (na zimno) RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
17:00	Teatrzyk GabiArt, przedstawienie pt.: „Wesołe wierszowanki żuczka Jędrusia” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
18:00-21:00	Bogdan Chyra – warsztaty muzyczne „Jak założyć zespół muzyczny – rock, hip-hop” RYNEK MIEJSKI
21:30-22:30	Iwona Krzyszowska „Slajdowiska podróżnicze – Japonia” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

10.07
lipiec
sobota

8:00-13:00	Lubliniecka Retro Giełda - Giełda Staroci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
16:00-17:15	Kornelia Biela – zajęcia sensoplastyczne: „Sensoryczne rękawiczki” RYNEK MIEJSKI
21:00	Huskie – Przemek i Ola Myszor – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

11.07
lipiec
niedziela

16:00-18:00	Martyna Gadaszewska – zajęcia sensoplastyczne „Ciastolina” RYNEK MIEJSKI
15:00	Lubliniecki Spacerownik -turystyczny spacer po mieście z przewodnikiem (MPBP)
	zbiórka pod: MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
22:00	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

12.07
lipiec
poniedziałek

10:00-11:00	Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIEWICKIEJ
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 2: Rękodzieło // wędrujemy po regionach szukając i tworząc oryginalne rękodzieło, prowadzący Dorota Swat SKWER PRZED MDK
10:00-16:00	Warsztaty arteterapeutyczne - „Wisioriki, zawieszki szczęścia i sekretów” RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Bogdan Chyra „Naturalne wyjście z izolacji” – kąpiele i spacerowe leśne, UŻYTEK BRZOZABĘBNACH
17:00	Julia Sekulska „Muzyczne spotkania” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne: „Stwórz swoją biżuterię” RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Pamela Aleksa „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

13.07
lipiec
wtorek

10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszka” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 2: Rękodzieło // wędrujemy po regionach szukając i tworząc oryginalne rękodzieło, prowadzący Dorota Swat SKWER PRZED MDK
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30	Anna Trzepizur Zabawy z „Bum Bum Rurkami @” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejską Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Makramowa zakładka do książki – warsztaty arteterapeutyczne (MPBP) BULWAR EUROPEJSKI
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny - dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkiem w chuście lub nosidle miękkim * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
16:30-18:30	Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kolory emocji”, (Ścieżka Marzeń), RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek - Warsztaty przyrodnicze „Baza dzikich dzieci” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Irmína Włoch – Dubiel „Joga” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

14.07
lipiec
środa

10:00-11:00	Małgorzata Miśkowicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-14:00	Lubomir Wójcicki: „Outdoor Lubliniec – mały odkrywca” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-12:00	Barbara Palewicz-Ryży- warsztaty arteterapeutyczne: „Motanki” (Stowarzyszenie „Złote Lata”) RYNEK MIEJSKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 2: Rękodzieło // wędrujemy po regionach szukając i tworząc oryginalne rękodzieło, prowadzący Dorota Swat SKWER PRZED MDK
15:00-17:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. Przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00	Wakacje z MDK: Spotkanie z przyrodnikiem „Ptaki drapieżne i nie tylko...”, prowadzący Andrzej Pająk SKWER PRZED MDK
18:00-19:00	Małgorzata Miśkowicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:15	Kornelia Biela – zajęcia sensoplastyczne: „Piasek kinetyczny, śnieg” RYNEK MIEJSKI
19:00-20:00	Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
20:30	Kino „Karolinka” pod chmurką – film „Mój piękny syn” SKWER PRZED MDK

15.07

lipiec

czwartek

10:00-12:00	Lubomir Wójcicki – Szkolenia dot. Bezpieczeństwa dla dzieci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 2: Rękodzieło // wędrujemy po regionach szukając i tworząc oryginalne rękodzieło, prowadzący Dorota Swat SKWER PRZED MDK
15:00-16:00	Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-18:30	Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kolory emocji”, (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek - Warsztaty arteterapeutyczne: „Leśne potwory” RYNEK MIEJSKI
17:30-18:45	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Agnieszka Kupka – trening tradycyjny ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-20:00	Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:30	Letnia szkoła tańca towarzyskiego, prowadząca Katarzyna Koszczyk SKWER PRZED MDK
19:00-20:00	Agnieszka Kupka – trening Cross Cardio ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:15	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

16.07

lipiec

piątek

10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 2: Rękodzieło // wędrujemy po regionach szukając i tworząc oryginalne rękodzieło, prowadzący Dorota Swat SKWER PRZED MDK
10:00-16:00	Warsztaty arteterapeutyczne: „Lalki szmacianki z naszego dzieciństwa” RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:00-13:00	Konsultacje „Jak osiągnąć cel i zdobyć wymarzoną pracę” (Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Lublińcu) RYNEK MIEJSKI
11:00-13:00	Konsultacje „Zdrowe rodziny” – z zakresu profilaktyki nadciśnienia oraz prawidłowej pielęgnacji dziecka do lat 3 (Żłobek Miejski) RYNEK MIEJSKI

17.07

lipiec

sobota

10:00-13:00	Julia Adamska warsztaty arteterapeutyczne: „Sitodruk” RYNEK MIEJSKI
10:00-11:30	Małgorzata Miśkiewicz „Joga w trawie vol. II” (Ścieżka Marzeń) PARK GRUNWALDZKI, AMFITEATR I OKOLICE
11:00-12:15	Kornelia Biela – warsztaty sensoplastyczne: „Galaretkowy zawrót głowy” RYNEK MIEJSKI
21:00	Kolory – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

18.07

lipiec

niedziela

13:00-15:00	Małgorzata Bednarek – Warsztat terenowy dla rodzin „Lublinica w lesie – badanie rzeki” (Ścieżka Marzeń) AGROTURYSTYKA W KOŚMIDRACH
22:00	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

19.07

lipiec

poniedziałek

10:00-11:00	Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIEWICKIEJ
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 3: Śpiew // podsluchujemy różne regiony Polski i... śpiewamy!, prowadzący Katarzyna Suchara SKWER PRZED MDK
11:30-13:00	Morski pejzaż – zajęcia plastyczne (MPBP) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
17:00	Julia Sekulska „Muzyczne spotkania” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne: „Tworzenie relaksacyjnych Mandali” RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Piotr Pasiak „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

20.07

lipiec

wtorek

10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszka” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 3: Śpiew // podsluchujemy różne regiony Polski i... śpiewamy!, prowadzący Katarzyna Suchara SKWER PRZED MDK
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30	Mikrofon dla dzieciaków (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny – dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkiem w chuście lub nosidle miękkim * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
16:30-18:30	Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kolory emocji”, (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek – Przyrodnicze zabawy integracyjne „Kijem i patykiem” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
17:00-19:00	Stefania Biela „Muzykoterapia skierowana dla seniorów” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Irmina Włoch – Dubiel „Joga” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

21.07 lipiec środa

10:00-11:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 3: Śpiew // podsluchujemy różne regiony Polski i... śpiewamy!, prowadzący Katarzyna Suchara SKWER PRZED MDK
15:00-17:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. Przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00	Muzyczny wieczór na leżakach – Duet Romantica Joanna Skibińska i Marcin Chrobok SKWER PRZED MDK
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-20:00	Piotr Pasiak „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:15	Kornelia Biela – zajęcia sensoplastyczne: „Farba witrażowa” RYNEK MIEJSKI
19:00-20:00	Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
20:30	Kino „Karolinka” pod chmurką – film „Pojedynk na głosy” SKWER PRZED MDK

22.07 lipiec czwartek

10:00-12:00	Lubomir Wójcicki – Szkolenia dot. Bezpieczeństwa dla dzieci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
11:00-18:00	Bank PKO BP – Rowerowe miasteczko ruchu drogowego RYNEK MIEJSKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 3: Śpiew // podsluchujemy różne regiony Polski i... śpiewamy!, prowadzący Katarzyna Suchara SKWER PRZED MDK
15:00-16:00	Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-18:30	Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kołory emocji” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:30-18:45	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Justyna Gola „Trening Cardio” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:15	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

23.07 lipiec piątek

10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 3: Śpiew // podsluchujemy różne regiony Polski i... śpiewamy!, prowadzący Katarzyna Suchara SKWER PRZED MDK
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
17:00-18:30	Czesława Włuka – Warsztaty fotograficzne : „Portret”

24.07 lipiec sobota

11:00-12:15	Kornelia Biela – warsztaty sensoplastyczne: „Ciecz Niutonowska, smalec bezglutenowy” RYNEK MIEJSKI
21:00	Mark Mantra – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

25.07 lipiec niedziela

15:00	Lubliniecki Spacerownik - turystyczny spacer po mieście z przewodnikiem (MPBP) zbiórka pod: MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
22:00	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

26.07 lipiec poniedziałek

10:00-11:00	Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIEWICKIEJ
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 4: Ceramika // będziemy pracować z gliną niczym w Bolesławcu!, prowadzący Anna Bałdyga SKWER PRZED MDK
14:00-16:00	Małgorzata Bednarek - Warsztaty arteterapeutyczne: „Malowane kamienie” RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Marta Drozdowska – warsztat muzykoterapii – plastykoterapii „Malowanie intuicyjne” RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Piotr Pasiak „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

27.07 lipiec wtorek

10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszka” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 4: Ceramika // będziemy pracować z gliną niczym w Bolesławcu!, prowadzący Anna Bałdyga SKWER PRZED MDK
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30	„Harry Potter Show” – podchody z książką (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny – dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkiem w chuście lub nosidle miękkim * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek - Warsztaty przyrodnicze „Leśne runy i mandale” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
17:00-19:00	Stefania Biela „Muzykoterapia skierowana dla seniorów” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
17:00-19:00	Anna Grzyszek „Jak ośwoić tęczowego smoka - segregacja śmieci” - warsztat terenowy dla rodzin, początek BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Irmína Włoch – Dubiel „Joga” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

28.07
lipiec
środa

10:00-11:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 4: Ceramika // będziemy pracować z gliną niczym w Bolesławcu!, prowadzący Anna Bałdyga SKWER PRZED MDK
15:00-17:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. Przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00	Wakacje z MDK: Spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru CHRZĄSZCZ W TRZCINIE SKWER PRZED MDK
17:00-19:00	Wincenty Ołowski „Zielony surwiwal” - warsztat terenowy dla rodzin (Ścieżka Marzeń) AGROTURYSTYKA W KOŚMIDRACH
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Piotr Pasiak „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:15	Kornelia Biela – zajęcia sensoplastyczne: „Barwienie ziaren, makaronu” RYNEK MIEJSKI
19:00-20:00	Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
20:30	Kino „Karolinka” pod chmurką – film „Amy” SKWER PRZED MDK

29.07
lipiec
czwartek

10:00-12:00	Lubomir Wójcicki – Szkolenia dot. Bezpieczeństwa dla dzieci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 4: Ceramika // będziemy pracować z gliną niczym w Bolesławcu!, prowadzący Anna Bałdyga SKWER PRZED MDK
15:00-16:00	Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
17:30-18:45	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Justyna Gola „Trening Cardio” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Karolina Mazur „Animacje” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:30	Letnia szkoła tańca towarzyskiego, prowadząca Katarzyna Koszczyk SKWER PRZED MDK
19:00-20:15	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

30.07
lipiec
piątek

10:00-12:00	Wincenty Ołowski „Zielony surwiwal” - warsztat terenowy dla rodzin PARK GRUNWALDZKI
10:00-13:00	Wakacje z MDK: „Uwaga! Odjazd! Podróże po polskiej kulturze” – Przystanek 4: Ceramika // będziemy pracować z gliną niczym w Bolesławcu!, prowadzący Anna Bałdyga SKWER PRZED MDK
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
17:30-20:30	Sabina Gajda – Warsztaty arteterapeutyczne z podstaw szydełkowania RYNEK MIEJSKI
18:00-20:00	Kasia Szota – Joga dla Kobiet i krąg kobiet (Ścieżka Marzeń) PARK MIEJSKI

31.07
lipiec
sobota

10:00-11:30	Małgorzata Miśkiewicz „Joga w trawie vol. II” (Ścieżka Marzeń) PARK GRUNWALDZKI, AMFITEATR I OKOLICE
11:00-12:15	Kornelia Biela – zajęcia sensoplastyczne: „Gluty bezglutenowe” RYNEK MIEJSKI
21:00	Kathia – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

sierpień

01.08
sierpień
niedziela

16:30-17:30	Kochciczanki – „Koncert muzyki biesiadnej” RYNEK MIEJSKI
21:30	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

02.08
sierpień
poniedziałek

10:00-11:00	Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIOWICKIEJ
13:00-16:00	Iwona Płuciennik – Konsultacje „Chroń dzieci od wad postawy” RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. uzależnień od środków psychotropowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
17:00-18:30	Marta Drozdowska – warsztaty relaksacyjne, kąpiel leśna „Zanurz się w lesie” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
17:30-20:30	Sabina Gajda – warsztaty arteterapeutyczne z podstaw szydełkowania RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

03.08 sierpień wtorek

10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszka” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30	Anka Czytanka, warsztaty czytelnictwa – teatralne z Anią Trzepizur (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny - dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkiem w chęci lub nosidło miękkim * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00-19:00	Stefania Biela „Muzykoterapia skierowana dla seniorów” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:30	Kornelia Biela „Choreoterapia – Terapia tańcem” RYNEK MIEJSKI

04.08 sierpień środa

10:00-11:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-14:00	Lubomir Wójcicki „Outdoor Lubliniec – mały odkrywca” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
15:00-17:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00	Julia Sekulska „Muzyczne spotkania” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-20:00	„Harry Potter Show” – podchody z książką (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
19:00-20:00	Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

05.08 sierpień czwartek

10:00-12:00	Lubomir Wójcicki – Szkolenia dot. Bezpieczeństwa dla dzieci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
14:00-16:00	Małgorzata Bednarek - Warsztaty entomologiczne „Robaku mój przyjacielu” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
15:00-16:00	Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-18:30	Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kolory emocji”, (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:30-18:45	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Justyna Gola „Trening Cardio” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:15	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

06.08 sierpień piątek

10:00-12:00	Małgorzata Bednarek - Warsztaty artystyczne „Niezłe ziółko” RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:00-17:00	Warsztaty pszczelarskie z Pasieką Miodowa Słodycz SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
16:00-18:00	Get ready for Teddy Eddie! (Szkola Językowa Ling Talents) SKWER PRZED MDK
16:00-18:00	Lampionik z makramy – warsztaty arteterapeutyczne (MPBP) BULWAR EUROPEJSKI
17:00-19:00	Czesława Włuka – „Wielkoformatowy świat podwodny” RYNEK MIEJSKI

07.08 sierpień sobota

10:00-11:30	Kornelia Biela „Choreoterapia – Terapia tańcem” RYNEK MIEJSKI
21:00	Kacper Bator – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

08.08 sierpień niedziela

15:00	Lubliniecki Spacerownik - turystyczny spacer po mieście z przewodnikiem (MPBP) zbiórka pod: MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
16:00-18:00	Martyna Gadaszewska – zajęcia sensoplastyczne „Mannolina” RYNEK MIEJSKI
21:30	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

09.08 sierpień poniedziałek

10:00-11:00	Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIOWICKIEJ
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Punkt Konsultacyjny - dyżur specjalisty ds. uzależnień od środków psychotropowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
17:00-18:30	Marta Drozdowska – warsztaty relaksacyjne, kąpiel leśna „Zanurz się w lesie” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

10.08 sierpień wtorek

10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszków” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30	Wielkie Malowanie Farbami (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny – dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkami w chustce lub nosidle miękkim * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
16:30-18:30	Magdalena Gałuszka i Marek Budzyński – warsztaty z socjoterapeutami „Kolory emocji”, (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Stefania Biela „Muzykoterapia skierowana dla seniorów” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:30	Kornelia Biela „Choreoterapia – Terapia tańcem” RYNEK MIEJSKI

11.08 sierpień środa

10:00-11:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
15:00-17:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. Przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-17:00	Mikrofon dla dzieciaków (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
17:00	Julia Sekulska „Muzyczne spotkania” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek – Warsztat terenowy dla rodzin „Dzika kuchnia” (Ścieżka Marzeń) AGROTURYSTYKA W KOŚMIDRACH
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:00	Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

12.08 sierpień czwartek

10:00-12:00	Lubomir Wójcicki – Szkolenia dot. Bezpieczeństwa dla dzieci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek – Warsztaty przyrodnicze „Zmier się z jeżem” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
17:30-18:45	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Justyna Gola „Trening Cardio” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:15	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

13.08 sierpień piątek

11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
16:30-18:30	Kolory emocji wraz z mini Festiwalem Kolorów – warsztaty z socjoterapeutami Magdaleną Gałuszką i Markiem Budzyńskim oraz z DJ Kamilem Gruszczyńskim, wysyp proszków holi po teatryku (Ścieżka Marzeń) BULWAR F. GROTOWSKIEGO
17:00	Teatryk GabiArt, przedstawienie pt.: „Tulisiowe zabawy, ale też ważne sprawy” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
18:00-20:00	Arkadiusz Hudy – Pokaz baniek mydlnych na metrowych szczudłach BULWAR F. GROTOWSKIEGO

14.08 sierpień sobota

10:00-15:00	Lubliniecka Retro Giełda - Giełda Staroci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
16:00-17:30	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
21:00	Kornelia Biela „Choreoterapia – Terapia tańcem” RYNEK MIEJSKI
	Jaca – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

15.08 sierpień niedziela

16:00-18:00	Martyna Gadaszewska – zajęcia sensoplastyczne „Mannolina” RYNEK MIEJSKI
10:00-15:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
15:00-16:00	Koncert: „Za młodzi na sen” Stefania Biela RYNEK MIEJSKI
21:30	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

16.08 sierpień poniedziałek

10:00-11:00	Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIOWICKIEJ
10:00-12:00	Asia Zajęc – warsztaty arteterapeutyczne: „Pudełko na kłopoty” (Stowarzyszenie „Złote Lata”) RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00	Zajęcia z Parkiem Nauki i Rozrywki Krasiejów: „Kiedy smoki władły światem” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
11:30-13:00	Musze z masy solnej – warsztaty arteterapeutyczne (MPBP) BULWAR EUROPEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. uzależnień od środków psychotropowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
17:00-18:30	Marta Drozdowska – warsztaty relaksacyjne, kąpiel leśna „Zanurz się w lesie” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

17.08 sierpień wtorek

10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszków” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-12:00	D.D.P. Klub Seniora – warsztaty arteterapeutyczne: „Malowana filiżanka” (MOPS) RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30	Zabawy z bańkami mydlanymi, (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny – dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkami w chęci lub nosidła miękkie * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek - warsztaty arteterapeutyczne: „Ptasie klocki” RYNEK MIEJSKI
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

18.08 sierpień środa

10:00-11:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00	Julia Sekulska „Muzyczne spotkania” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00	Zajęcia z Parkiem Nauki i Rozrywki Krasiejów: „Płazy i gady” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
15:00-17:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
16:00-19:00	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
17:00-19:00	Małgorzata Bednarek - warsztaty terenowe dla rodzin „Pozytywna energia czyli odnawialne źródła energii” (Ścieżka Marzeń) AGROTURYSTYKA W KOŚMIDRACH
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:00	Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

19.08 sierpień czwartek

10:00-12:00	Lubomir Wójcicki – Szkolenia dot. Bezpieczeństwa dla dzieci (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
10:00-12:00	Małgorzata Bednarek - Warsztaty dendrologiczne „Gruszki na wierzbie” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
15:00-16:00	Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16-19	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
17:30-18:45	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:30-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:30-20:00	Katarzyna Brzezina - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:30-19:30	Justyna Gola „Trening Cardio” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:30-20:15	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

20.08 sierpień piątek

10:30-16:30	Warsztaty arteterapeutyczne: „Wyroby z siana, słomy – wyplatanie, zawijanie, tworzenie postaci” RYNEK MIEJSKI
11:30-12:30	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
11:30-13:30	Konsultacje „Jak osiągnąć cel i zdobyć wymarzoną pracę” (Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Lublińcu) RYNEK MIEJSKI
17:30-19:30	Czesława Włuka – „Mandale wielkoformatowe” RYNEK MIEJSKI
16:30-19:30	Aleksandra Filipiak – warsztaty ikonopisania (Ścieżka Marzeń) MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN

21.08 sierpień sobota

10:30-16:30	Warsztaty arteterapeutyczne: „Zajęcia – zabawy z Katem rycerskim” RYNEK MIEJSKI
15:30-17:30	Arkadiusz Hudy – Pokaz bańek mydlanych na metrowych szczudłach RYNEK MIEJSKI
16:30-18:30	Get ready for Teddy Eddie! (Szkoła Językowa Ling Talents) BULWAR EUROPEJSKI
21:30	Funkylologic – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

22.08 sierpień niedziela

16:30-18:30	Martyna Gadaszewska – zajęcia sensoplastyczne „Mannolina” RYNEK MIEJSKI
15:30	Lubliniecki Spacerownik -turyistyczny spacer po mieście z przewodnikiem (MPBP) zbiórka pod: MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
21:30	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

23.08 sierpień poniedziałek

10:30	Teatrzyk GabiArt, przedstawienie pt.: „Cyrk Bobas” (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI
10:30-11:30	Anna Lisakowska ZUMBA KIDS & KIDS JUNIOR BOISKO PRZY UL. DRONIOWICKIEJ
11:30-12:30	Zajęcia z Parkiem Nauki i Rozrywki Krasiejów: „Lodowcowe stwory” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
15:30-16:30	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:30-18:30	Punkt Konsultacyjny dyżur specjalisty ds. uzależnień od środków psychotropowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
17:30-18:30	Marta Drozdowska – Konsultacje indywidualne dla rodziców i młodzieży z pedagogiem, LUBITEKA
17:30-19:30	Bogdan Chyra – warsztaty gry na bębnach afrykańskich RYNEK MIEJSKI
18:30-19:30	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:30-19:30	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

24.08 sierpień
wtorek

10:00-16:00	Warsztaty arteterapeutyczne: „Wikliniarstwo – plecionkarstwo RYNEK MIEJSKI
10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszka” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny – dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkiem w chęście lub nosidle miękkim * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00-19:00	Bogdan Chyra – warsztaty gry na bębnach afrykańskich RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Get ready for Teddy Eddie! (Szkoła Językowa Ling Talents) ORLIK UL. KOCHCICKA
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

25.08 sierpień
środa

10:00-11:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla seniorów SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
10:00-16:00	Warsztaty arteterapeutyczne: „Czerpanie papieru i pisanie gęsim piórem RYNEK MIEJSKI
15:00-17:00	Punkt Konsultacyjny – dyżur specjalisty ds. Przeciwdziałania przemocy domowej (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-18:00	Marta Drozdowska – warsztaty arteterapeutyczne dla dorosłych (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
17:00-19:00	Bogdan Chyra – warsztaty gry na bębnach afrykańskich RYNEK MIEJSKI
17:00-19:00	Julia Góra – Warsztat terenowy dla rodzin „Drzewo – życie po życiu” (Ścieżka Marzeń) AGROTURYSTYKA W KOŚMIDRACH
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga dla dzieci i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Kamil Ledwoń „Zumba” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:00	Agnieszka Kondracka „Trening interwałowy – spalanie i wzmacnianie” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA

26.08 sierpień
czwartek

10:00-16:00	Warsztaty arteterapeutyczne: „Tkactwo RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Konsultacyjny – instruktor ds. uzależnień od alkoholu (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Bogdan Chyra – warsztaty muzyczne „Jak założyć zespół muzyczny – rock, hip-hop” RYNEK MIEJSKI
17:30-18:45	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – zajęcia dla dzieci od 14 roku życia i młodzieży SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
18:00-19:00	Małgorzata Miśkiewicz Joga BULWAR EUROPEJSKI
19:00-20:00	Katarzyna Brzezina (LUBISFERA) - Pilates i Stretching BULWAR EUROPEJSKI
18:00-19:00	Justyna Gola „Trening Cardio” (Ścieżka Marzeń) ORLIK UL. KOCHCICKA
19:00-20:15	Małgorzata Czelnik-Ociepka „Uwolnij stres – gimnastyka neuronalna” – grupa dla dorosłych SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ

27.08 sierpień
piątek

10:00-12:00	Wincenty Ołowski „Mini szkoła stolarstwa” - warsztat terenowy dla rodzin RYNEK MIEJSKI
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
16:00-19:00	Bogdan Chyra – warsztaty muzyczne „Jak założyć zespół muzyczny – rock, hip-hop” RYNEK MIEJSKI

28.08 sierpień
sobota

11:00-12:00	Zajęcia z Parkiem Nauki i Rozrywki Krasiejów: „Dzieje życia na Ziemi” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
21:00	Pan Wrona – koncert profilaktyczny RYNEK MIEJSKI

29.08 sierpień
niedziela

16:00-18:00	Martyna Gadaszewska – zajęcia sensoplastyczne „Mannolina” RYNEK MIEJSKI
15:00-17:00	Get ready for Teddy Eddie! (Szkoła Językowa Ling Talents) RYNEK MIEJSKI
21:30	Lato filmowe na rynku (Ścieżka Marzeń) RYNEK MIEJSKI

30.08 sierpień
poniedziałek

11:00-12:00	Zajęcia z Parkiem Nauki i Rozrywki Krasiejów: „Wędrówki przez Układ Słoneczny” MUZEUM PRO MEMORIA EDITH STEIN
11:30-13:00	Teatrzyk kukielkowy „Klebotowe wróżki” (MPBP) BULWAR EUROPEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
15:00-19:00	Bogdan Chyra „Naturalne wyjście z izolacji” – kąpiele i spacerki leśne, LEG NAD MLYNÓWKĄ
16:00-18:00	Punkt Konsultacyjny dyżur specjalisty uzależnień od środków psychotropowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
17:00-18:30	Marta Drozdowska – Konsultacje indywidualne dla rodziców i młodzieży z pedagogiem, LUBITEKA
18:00-19:00	Iwona Płuciennik „Pilates” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI

31.08 sierpień
wtorek

10:00-11:00	Anna Trzepizur „Zabawy dla maluszka” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-11:00	Iwona Płuciennik „Zdrowy kręgosłup dla seniorów i nie tylko” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
10:00-12:00	Małgorzata Bednarek – Zajęcia o sowach „Gdzie się chowa sowa” SKWER PRZY UL. SPORTOWEJ
11:00-12:00	Punkt Profilaktyczny – pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, RYNEK MIEJSKI
15:00-16:00	Punkt Profilaktyczny – Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MOPS) RYNEK MIEJSKI
16:30-17:30	Aleksandra Cytrycka „Zajęcia taneczne dedykowane: * rodzicom z maluszkiem w chęście lub nosidle miękkim * mamom w ciąży * mamom, które potrzebują bezpiecznej formy zajęć ruchowych” (Ścieżka Marzeń) BULWAR EUROPEJSKI
16:15-17:15	Punkt Konsultacyjny – dyżur prawnika (MOPS) RYNEK MIEJSKI

Nasi animatorzy zapraszają na zajęcia sportowo-rekreacyjne

Boisko Orlik przy ul. Kochcickiej

W okresie wakacji letnich zajęcia odbywać się będą codziennie w systemie dwuzmianowym: 9.00 -13.00 i 15.00-22.00



Sebastian Mizera



Patryk Radek

Boisko wielofunkcyjne przy ul. Wyszyńskiego

Zajęcia odbywać się będą codziennie, od 1 lipca do 31 sierpnia br. w godzinach 16.00-19.00



Artur Parkitny



Oliwia Szopa