

DARMOWY PROGRAM

# AKTYWNY SENIOR



PROGRAM OBEJMUJE:

- całoroczną opiekę dietetyka, psychologa, specjalisty wychowania fizycznego
- spotkania edukacyjne dla uczestników programu
- zajęcia rekreacyjne



## DLA KOGO?

Mieszkańcy Lublińca w wieku 65+,  
zmagający się z nadwagą, otyłością i  
chorobami towarzyszącymi

PROGRAM  
REALIZOWANY PRZEZ



ANNA-MARIA KAMIŃSKA

— Żywnienie i Dietoterapia —

☎ 787 395 694



PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW BUDŻETU GMINY LUBLINIEC

„PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ W ZAKRESIE PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI WŚRÓD DZIECI KLAS III SZKÓŁ PODSTAWOWYCH W MIEŚCIE LUBLINIEC ORAZ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW W WIEKU 65+ NA LATA 2022 - 2026”